
	<p>TERAPIAS C.T.J</p> <p>MANUAL DE BIOSEGURIDAD/ LIMPIEZA Y DESINFECCION / POLITICA DE NO REUSO</p>	Código: 001-CTJ-DMI-MA-NR
		Versión: 01
		Fecha: 02-02-2023
		Página 1 de 17

FECHA TECNICA DEL DOCUMENTO
DATOS GENERALES DEL DOCUMENTO
<b>NOMBRE DEL DOCUMENTO:</b> MANUAL DE BIOSEGURIDAD/ LIMPIEZA Y DESINFECCION / POLITICA DE NO REUSO
<p>❖ <b>OBJETIVO:</b> Establecer normas de bioseguridad en los servicios Y el procedimiento para lavado de manos, el uso de artículos y equipamientos para el cuidado de los pacientes para cada sesión por cada domicilio que se visita por parte de los terapeutas.</p> <p>❖ <b>ALCANCE:</b> Este protocolo va dirigido a el profesional de salud que asiste a cada domicilio.</p>

VERSIÓN	DESCRIPCIÓN	FECHA DE ENTREGA	FECHA DE REVISIÓN
1	Actualización del documento	02-01-2023	02-02-2023

	<p>TERAPIAS C.T.J</p> <p>MANUAL DE BIOSEGURIDAD/ LIMPIEZA Y DESINFECCION / POLITICA DE NO REUSO</p>	Código: CTJ-DMI-MA-BIO-002
		Versión: 01
		Fecha: 02-02-2023
		Página 2 de 17

## MANUAL DE BIOSEGURIDAD/ LIMPIEZA Y DESINFECCION / POLITICA DE NO REUSO

### 1. DEFINICION

La bioseguridad debe entenderse como una doctrina de comportamiento encaminada a lograr actitudes y conductas que disminuyan el riesgo del trabajador de la salud de adquirir infecciones en el medio laboral. Este protocolo está diseñado Bajo las normas universales de bioseguridad y las indicaciones especiales que ofrece la OMS en higiene.

Estableciendo así, el procedimiento para lavado de manos, el uso de artículos y equipamientos para el cuidado de los pacientes, que se complementa con la indicación final de ruta de evacuación de desechos (protocolo ruta de evacuación de desechos).

### 2. OBJETIVOS

- Reconocer situaciones de riesgo
- Prevenir infecciones
- Prevenir accidentes laborales
- Aplicar precauciones estandar
- Producir cambios de actitud

### 3. DESCRIPCION Y PROCEDIMIENTO DE LA ACTIVIDAD

Este protocolo se encuentra diseñado bajo los principios universales de bioseguridad, los cuales permiten tener una visión generalizada del procedimiento a realizar, los cuales son:

**Universalidad:** Las medidas deben involucrar a todos los pacientes, trabajadores y profesionales de todos los servicios, independientemente de conocer o no su serología. Todo el personal debe seguir las precauciones estándares rutinariamente para prevenir la exposición de la piel y de las membranas mucosas, en todas las situaciones que puedan dar origen a accidentes, estando o no previsto el contacto con sangre o cualquier otro fluido corporal del paciente. Estas precauciones, deben ser aplicadas para todas las personas, independientemente de presentar o no enfermedades.

**Uso de barreras:** Comprende el concepto de evitar la exposición directa a sangre y otros fluidos orgánicos potencialmente contaminantes, mediante la utilización de materiales adecuados que se interpongan al contacto de los mismos.

**Medios de eliminación de material contaminado:** Comprende el conjunto de dispositivos y procedimientos adecuados a través de los cuales los materiales utilizados en la atención de pacientes, son depositados. Es la medida más importante y debe ser ejecutada de inmediato, antes y después del contacto entre pacientes, diferentes procedimientos efectuados en el mismo paciente, luego de manipulaciones de instrumentales o equipos usados que hayan tenido contacto con superficies del ambiente y/o pacientes, luego de retirarse los guantes.

Se establecerá normas básicas de bioseguridad, que se deben tener en cuenta.

- Lugar de trabajo ordenado y aseado y Herramienta adecuada para cada labor
- Mantener el lugar de trabajo en óptimas condiciones de higiene y aseo.
- Manejar todo paciente como potencialmente infectado
- Evitar deambular con los elementos de protección personal por fuera del sitio donde esta realizando la terapia.

	<b>TERAPIAS C.T.J</b>  <b>MANUAL DE BIOSEGURIDAD/ LIMPIEZA Y DESINFECCION / POLITICA DE NO REUSO</b>	<b>Código: CTJ-DMI-MA-BIO-002</b>
		<b>Versión: 01</b>
		<b>Fecha: 02-02-2023</b>
		<b>Página 3 de 17</b>

- Mantener sus elementos de protección personal y los dispositivos médicos e insumos que utilice para la terapia en óptimas condiciones de aseo.
- Realizar desinfección y limpieza a las superficies, elementos, equipos de trabajo al final de cada procedimiento y al finalizar la jornada de visitas domiciliarias.
- Mantener actualizados su esquema de vacunación. Y Aplicar en todo procedimiento asistencial las normas de asepsia necesarias.
- Utilizar las técnicas correctas en la realización de todo procedimiento.
- En caso de accidente de trabajo con material corto punzante haga el reporte inmediato de accidente de trabajo al coordinador de la modalidad.

## **LIMPIEZA Y DESINFECCION**

### **Procedimiento para la limpieza y desinfección de equipos:**

- ✓ Desinfecte con solución de alcohol y deje actuar por cinco minutos la superficie de los insumos utilizados en el tratamiento del paciente en el domicilio.
- ✓ Rotule con fecha de desinfección.
- ✓ Lave y seque el área de lavado de material y deje ordenado.
- ✓ Repita el procedimiento cada vez que cambie de domicilio.

## **BIOSEGURIDAD**

### **✓ Procedimiento para lavado de manos**

Es la medida más importante y debe ser ejecutada de inmediato, antes y después del contacto entre pacientes, diferentes procedimientos efectuados en el mismo paciente, luego de manipulaciones de instrumentales o equipos usados que hayan tenido contacto con superficies del ambiente y/o pacientes, luego de retirarse los guantes.

Por eso, es importante lavarse las manos:

- Antes y después de manipular alimentos.
- Antes de comer o beber, y después de manipular basura o desperdicios.
- Después de ir al baño, sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Luego de haber tocado objetos "sucios", como dinero, llaves, pasamanos, etc.
- Antes y después de atender a alguien que está enfermo o de curar heridas.

	<p>TERAPIAS C.T.J</p> <p>MANUAL DE BIOSEGURIDAD/ LIMPIEZA Y DESINFECCION / POLITICA DE NO REUSO</p>	<p>Código: CTJ-DMI-MA-BIO-002</p> <p>Versión: 01</p> <p>Fecha: 02-02-2023</p> <p>Página 4 de 17</p>
--	---	---

# ¿Cómo lavarse las manos?

Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



**0** Mójese las manos con agua;



**1** Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



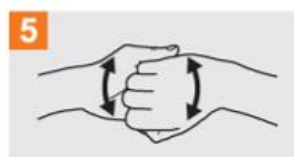
**2** Frótese las palmas de las manos entre sí;



**3** Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



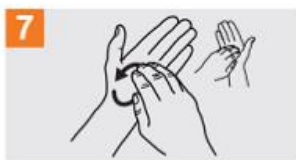
**4** Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



**5** Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



**6** Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



**7** Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



**8** Enjuáguese las manos con agua;



**9** Séquese con una toalla desechable;



**10** Sírvese de la toalla para cerrar el grifo;



**11** Sus manos son seguras.



Organización  
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente


UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES

Clean Your Hands

## Artículos y equipamientos para el cuidado de los pacientes:

- ✓ Abordaje del paciente previo lavado de manos aplicando el protocolo.
- ✓ Usar guantes limpios, no necesariamente estériles, previo al contacto con: sangre, fluidos corporales, secreciones, excreciones, mucosas y materiales contaminados.
- ✓ La protección ocular si lo considera necesario cuando corresponda terapia respiratoria o casos especiales
- ✓ El uso de tapabocas tiene como objetivo proteger membranas mucosas de ojos, nariz y boca durante procedimientos y cuidados de pacientes con actividades que puedan generar aerosoles, y salpicaduras de sangre, de fluidos corporales, secreciones, excreciones.

	<p style="text-align: center;"><b>TERAPIAS C.T.J</b></p> <p style="text-align: center;"><b>MANUAL DE BIOSEGURIDAD/ LIMPIEZA Y DESINFECCION / POLITICA DE NO REUSO</b></p>	<b>Código: CTJ-DMI-MA-BIO-002</b>
		<b>Versión: 01</b>
		<b>Fecha: 02-02-2023</b>
		<b>Página 5 de 17</b>

#### **Desecho de equipamientos de bioseguridad:**

- Batas contaminadas con cualquier fluido deben ser arrojadas a la caneca del baño del paciente para su posterior ruta de evacuación.
- Tapabocas, guantes y baja lenguas, utilizados en consulta, deben ser desechados en la caneca del baño del paciente para su posterior ruta de evacuación.

Como se ha indicado en las definiciones iniciales, la limpieza es la técnica mediante la cual se obtiene una reducción cuantitativa de la contaminación macroscópica de un área, equipo o material y que tiene como objetivos:

- ✓ Reducir el número de microorganismos presentes en los objetos.
- ✓ Eliminar los restos de materia orgánica e inorgánica de los mismos.
- ✓ Favorecer los procesos de desinfección y esterilización.

#### **POLITICA DE NO REUSO DE DISPOSITIVOS MEDICOS**

Se establece en el **SERVICIO DE DOMICLIO DE TERAPIAS CTJ**, políticas relacionadas con la **no reutilización** de Dispositivos médicos desechables y el reúso de dispositivos que sus condiciones técnicas lo permitan, sin poner en riesgo la integridad de los pacientes, garantizando la seguridad del usuario.

Considera que el reúso de dispositivos médicos en los procesos es una situación riesgosa frente a la seguridad del paciente, por tal motivo establece su compromiso en no reutilizar dispositivos médicos desechables de un solo uso para sus procedimientos.

Teniendo en cuenta los lineamientos del Ministerio de la Protección Social, reglamentados en el decreto 1011 de 2006, numerales referentes al proceso de habilitación, la institución implementa la reutilización de aquellos dispositivos médicos que cuenten con la certificación del fabricante, hasta por las veces que éste admita, controlado sin aumentar el riesgo en la salud de los pacientes.

Todos los equipos desechables tales como: guantes, tapabocas, conos de otoscopia, gasas, jeringas; que hayan sido utilizados durante su atención, deben ser desechados, no obstante, las recomendaciones de reúso que hagan sus fabricantes.

Los materiales en reúso que no estén en contacto con el paciente están adheridos a procedimientos de limpieza y desinfección y que ante la inclusión de nuevos dispositivos deberá ser estudiado por el comité del PGHRS, para establecer los lineamientos de uso.

Se garantiza que los dispositivos que son considerados por los fabricantes como de un solo uso, sean descartados luego de su primera utilización.