



FORMATO VALORACIÓN TERAPIA FÍSICA

NOMBRE:		
EDAD:	GENERO:	DIAGNÓSTICO:

ANTECEDENTES				
MEDICOS:				
QUIRURGICOS:				
HOSPITALARIOS:				
NEUROLOGICOS:				
FAMILIARES:				
MEDICAMENTOS:				
ALERGIAS				
IMÁGENES DIAGNÓSTICAS				
TAC	RX	RM	ECOGRAFIA	ELECTROMIOGRAFIA
RESULTADO:				
OTROS:				
SIGNOS VITALES				
FC	FR	TA	SATO2	
EXPLORACIÓN NEUROLOGICA				
SENSIBILIDAD:	LENGUAJE Y ORIENTACIÓN:		OTROS:	
VALORACIÓN DEL TONO				
HIPERTONÍA: (ASHWORTH MODIFICADA)				
GRADO	DESCRIPCIÓN			
0	SIN AUMENTO EN EL TONO MUSCULAR			
1	LIGERO INCREMENTO DE TONO, DETECTABLE AL FINAL DEL RECORRIDO ARTICULAR			
1+	LIGERO INCREMENTO DEL TONO, DETECTABLE EN MENOS DE LA MITAD DEL RECORRIDO ARTICULAR			
2	NOTABLE AUMENTO DEL TONO, DETECTABLE EN CASI TODO EL RECORRIDO ARTICULAR			
3	CONSIDERABLE AUMENTO DEL TONO, LA MOVILIZACIÓN PASIVA ES DIFÍCIL			
4	EXTREMIDADES RIGIDAS, EN FLEXION Y EXTENSION			
ZONA:				
HIPOTONÍA: (SUSAN CAMPBELL)				
GRADO	DESCRIPCIÓN			
3 SEVERA	ACTIVO: inhabilidad para resistir la gravedad. Falta de contracción de las articulaciones proximales para la estabilidad y aparente debilidad PASIVO: ninguna resistencia al mov. Impuesto por el examinador, completo o excesivo rango de movimiento, hiperlaxitud			
2 MODERADA	ACTIVO: disminución del tono principalmente en músculos axiales y proximales, interfiere con la cantidad de tiempo en la que mantiene una postura PASIVO: muy poca resistencia al mov. Impuesto. Se encuentra menos resistencia en el mov. Alrededor de las articulaciones proximales; hiperlaxitud en rodillas y tobillos en la toma de postura			
1 LEVE	ACTIVO: interfiere con las contracciones de la musculatura axial, retraso en el inicio del mov. Contra gravedad. Reduce velocidad de ajuste a cambios posturales PASIVO: arco de resistencia a los cambios articulares. Completo rango de movimiento. Pasivo. Hiperlaxitud limitada a manos, tobillos y pies			



0 NORMAL	ACTIVO: ajuste inmediato y rápido de postura durante el mov. Habilidad para usar los músculos en patrones sinérgicos recíprocos para la estabilidad y movilidad dependiendo de la tarea PASIVO: resistencia al mov. Momentáneamente se mantiene una nueva postura cuando se le indica. Puede rápidamente seguir cambios de mov. Impuestos por el examinador									
MARCHA										
LIBRE	CLAUDICANTE	ESPÁSTICA	ATÁXICA							
CON AYUDA:				OTROS:						
CAMBIOS POSICIONALES										
INDEPENDIENTE	REALIZA CON AYUDA	DEPENDIENTE								
DECUBITO VENTRAL	DECUBITO PRONO	DECUBITO LATERAL								
SEDENTE	BÍPEDESTACIÓN									
DOLOR										
TIPO:										
LOCALIZACIÓN:										
CALIFICACIÓN:										
NO VALORADO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ESPASMO O CONTRACTURA MUSCULAR										
ZONA:										

FUERZA MUSCULAR											
Grado 5	Músculo soporta resistencia manual normal, mov. Completo contra gravedad										
Grado 4	Mov. En toda amplitud contra gravedad + resistencia moderada										
Grado 3	Músculo realiza todo el movimiento contra gravedad Sin resistencia										
Grado 2	Músculo realiza todo el mov. Sin gravedad Sin resistencia										
Grado 1	Músculo realiza contracción visible/palpable Sin movimiento										
Grado 0	Ninguna respuesta muscular										
ZONA	DERECHO	IZQUIERDO									
CUELLO											
TRONCO											
HOMBRO											
CODO											
MANO											
CADERA											
RODILLA											
PIE											
RANGOS DE MOVIMIENTO											
ZONA	NO REALIZA	REALIZA + O - DE MITAD DEL RANGO	COMPLETA								
CUELLO											
TRONCO											
HOMBRO											
CODO											
MANO											
CADERA											
RODILLA											
PIE											
OBJETIVOS DE TRATAMIENTO:											
OBSERVACIONES:											