



TERAPIAS CTJ S.A.S.
PROCESO TERAPIA INTEGRAL
FORMATO VALORACION POR TERAPIA OCUPACIONAL

Código: 007-CTJD-HC-FO-VTO

Versión: 02

Fecha: 2-2-2023

Páginas: 1/1

NOMBRES Y APELLIDOS:			
EDAD:	GENERO:	FECHA DE NACIMIENTO:	
OCUPACIÓN:			
ESTADO CIVIL:		NIVEL DE ESCOLARIDAD:	
FAMILIAR/CUIDADOR:			
LATERALIDAD DEL PACIENTE:			
ANTECEDENTES			
MEDICOS/QUIRURGICOS/HOSPITALARIOS:			
NEUROLOGICOS:			
FAMILIARES:			
MEDICAMENTOS:			
ALERGIAS: AMBIENTALES/ MEDICAMENTOSAS/OTROS:			
IMÁGENES DIAGNOSTICAS			
TAC	RX	RM	ECOGRAFIA
RESULTADO:			

EXPLORACIÓN NEUROLOGICA		
SENSIBILIDAD:	LENGUAJE Y ORIENTACIÓN:	OTROS:
DOLOR		
TIPO/ LOCALIZACION		
CALIFICACIÓN SEGÚN E.V.A.: ___/10		

ACTIVIDAD	CONCEPTO INDICE DE BARTHEL	PUNTOS
COMER	Totalmente independiente	10
	Necesita ayuda para cortar carne, el pan, etc.	5
	Dependiente	0
LAVARSE	Independiente: entra y sale solo del baño	5
	Dependiente	0
VESTIRSE	Independiente: capaz de ponerse y de quitarse la ropa, abotonarse, atarse los zapatos	10
	Necesita ayuda	5
	Dependiente	0
ARREGLARSE	Independiente para lavarse la cara, las manos, peinarse, afeitarse, maquillarse, etc.	5
	Dependiente	0
DEPOSICION	Continencia normal	10
	Ocasionalmente algún episodio de incontinencia, o necesita ayuda para administrarse supositorios o lavativas	5
	Incontinencia	0
MICCION	Continencia normal, o es capaz de cuidarse de la sonda si tiene una puesta	10
	Un episodio diario como máximo de incontinencia, o necesita ayuda para cuidar de la sonda	5
	Incontinencia	0



TERAPIAS CTJ S.A.S.
PROCESO TERAPIA INTEGRAL
FORMATO VALORACION POR TERAPIA OCUPACIONAL

Código: 007-CTJD-HC-FO-VTO

Versión: 02

Fecha: 2-2-2023

Páginas: 1/1

USO DEL RETRETE	Independiente para ir al cuarto de aseo, quitarse y ponerse la ropa	10
	Necesita ayuda para ir al retrete, pero se limpia solo	5
	Dependiente	0
TRASLADOS	Independiente para ir del sillón a la cama	15
	Mínima ayuda física o supervisión para hacerlo	10
	Necesita gran ayuda, pero es capaz de mantenerse sentado solo	5
	Dependiente	0
DEAMBULAR	Independiente, camina solo 50 metros	15
	Necesita ayuda física o supervisión para caminar 50 metros	10
	Independiente en silla de ruedas sin ayuda	5
	Dependiente	0
ESCALONES	Independiente para bajar y subir escaleras	10
	Necesita ayuda física o supervisión para hacerlo	5
	Dependiente	0
RESULTADO	° DE DEPENDENCIA	TOTAL
< 20	TOTAL	° DE DEPENDENCIA
20-35	GRAVE	
40-55	MODERADO	
≥ 60	LEVE	
100	INDEPENDIENTE	

TEST LAWTON BRODY (autonomía en actividades instrumentales de la vida diaria)			
CAPACIDAD PARA USAR EL TELÉFONO		MUJER	HOMBRE
Utilizar el teléfono por iniciativa propia		1	1
Es capaz de marcar bien algunos números familiares		1	1
Es capaz de contestar el teléfono, pero no marcar		1	1
No utiliza el teléfono		0	0
HACER COMPRAS			
Realiza todas las compras independientemente		1	1
Realiza independientemente pequeñas compras		0	0
Necesita ir acompañado para realizar cualquier compra		0	0
Totalmente incapaz de comprar		0	0
PREPARACIÓN DE LA COMIDA			
Organiza, prepara y sirve las comidas adecuadas con independencia		1	1
Prepara adecuadamente las comidas si se le proporcionan los ingredientes		0	0
Prepara, calienta y sirve las comidas, pero no siguen una dieta adecuada		0	0
Necesita que le preparen y sirvan las comidas		0	0
CUIDADO DE LA CASA			
Mantiene la casa solo con ayuda ocasional (para trabajos pesados)		1	1
Realiza trabajos ligeros como, lavar los platos o hacer las camas		1	1
Realiza tareas ligeras, pero no puede mantener un adecuado nivel de limpieza		1	1
Necesita ayuda en todas las labores de la casa		1	1
No participa en ninguna labor de la casa		0	0
LAVADO DE LA ROPA			
Lava por si solo toda su ropa		1	1
Lava por si solo pequeñas prendas		1	1
Todo el lavado de ropa debe ser realizado por otro		0	0
USO DE MEDIOS DE TRANSPORTE			
Viaja solo, en transporte público o conduce su propio coche		1	1
Es capaz de tomar un taxi, pero no usa otro medio de transporte		1	1
Viaja en transporte público cuando va acompañado por otra persona		1	0
Utiliza el taxi o el automóvil solo con ayuda de otros		0	0
No viaja en absoluto		0	0



TERAPIAS CTJ S.A.S.
PROCESO TERAPIA INTEGRAL
FORMATO VALORACION POR TERAPIA OCUPACIONAL

Código: 007-CTJD-HC-FO-VTO

Versión: 02

Fecha: 2-2-2023

Páginas: 1/1

RESPONSABILIDAD RESPECTO A SU MEDICACIÓN

Es capaz de tomar su medicación a la hora y dosis correcta	1	1
Toma su medicación si la dosis es preparada previamente	0	0
No es capaz de administrarse su medicación	0	0
MANEJO DE SUS ASUNTOS ECONÓMICOS		
Se encarga de sus asuntos económicos por si solo	1	1
Realiza comprar de cada día, pero necesita ayuda en las grandes comprar y en los bancos	1	1
Incapaz de manejar dinero	0	0

Máxima dependencia: 0 puntos. Independencia total: 8 puntos

TOTAL

PUNTUACION	DEPENDENCIA
0 a 1	Total
2 a 3	Severa
4 a 5	Moderada
6 a 7	Ligera
8	Independiente

SEGUIR LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA EL MINIMENTAL:

SUMAR SI...	PUNTUACIONES	NORMAS SEGÚN EDAD Y EDUCACIÓN
• Sumar 2 puntos si tiene alteración visual evidente.	Puntuación normal: 24 puntos o más	Educación básica o primaria
• Sumar 1 punto si es mayor de 65.	Deterioro leve: entre 19 y 23 puntos	* Edad entre 18 a 69: puntuación media 22-25
• Sumar 2 si es mayor de 75 años.	Deterioro moderado: entre 14 y 18 puntos	* Edad entre 70 to 79: puntuación media 21-22
	Deterioro grave: < 14 puntos	* Edad > 79: puntuación media 19-20
		Educación de grado medio
		* Edad entre 18 y 69: puntuación media 26-27
		* Edad entre 70 y 79: puntuación media 25
		* Edad > 79: puntuación media 23-25
		Educación de grado superior
		* Edades entre 18 to 69: puntuación media 28-29
		* Edades entre 70 to 79: puntuación media 27
		* Edad > 79: puntuación media 25-26
		Educación Universitaria
		* Edades entre 18 to 69: puntuación media 29
		* Edades entre 70 to 79: puntuación media 28
		* Edad > 79: puntuación media 27

MINIMENTAL

PUNTOS	ORIENTACIÓN		PUNTAJE ACUMULADO
1	Diga en que... Estamos	Año	/5
1		Mes	
1		Día	
1		Día de la semana	
1		Hora	
1		País	
1	Diga en que... Estamos	Ciudad	/5
1		Departamento	
1		Sitio o lugar	
1		Piso/barrio	
PUNTOS	MEMORIA		PUNTAJE ACUMULADO
3	Diga las siguientes palabras CASA, MESA, ÁRBOL. Un segundo por cada una. Luego pida a la persona que las repita. Asignándole un punto por cada una. Si en un primer intento no logra repetir las palabras, repítalas hasta que la persona las registre. Anote el número de ensayos requeridos: _____		/3



TERAPIAS CTJ S.A.S.
PROCESO TERAPIA INTEGRAL
FORMATO VALORACION POR TERAPIA OCUPACIONAL

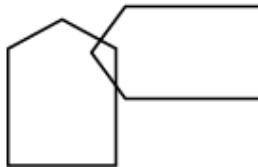
Código: 007-CTJD-HC-FO-VTO

Versión: 02

Fecha: 2-2-2023

Páginas: 1/1

PUNTOS		ATENCIÓN Y CÁLCULO	PUNTAJE ACUMULADO
5		Reste 100 - 7 en forma sucesiva durante 5 veces. Registre un punto por cada respuesta correcta: 93-86-79-72-65. En el caso que la persona no sepa restar utilizar la siguiente alternativa: Decir los meses del año al revés: Diciembre, noviembre, octubre, septiembre, agosto.	/5
PUNTOS		EVOCACIÓN	PUNTAJE ACUMULADO
3		De las palabras anteriormente mencionadas, diga las palabras que recuerde.	/3
2		Mostrar un lápiz y un reloj y preguntar el nombre de los objetos (Denominación)	/2
1		Hay que pedir que repita la siguiente frase: En el trigal había cinco perros	/1
3		Comprensión obedecer una orden en tres etapas: A continuación, le voy a dar una orden, escúchela toda y realícela: Tome esta hoja de papel con su mano derecha, dóblela por la mitad y póngala en el piso. (De un punto por cada una de las ordenes ejecutadas correctamente).	/3
1		Para las siguientes dos órdenes utilice una tarjeta u hoja de papel que contenga la frase: "cierra sus ojos". Indique: • Hay que pedir que lea y ejecute lo que dice la frase que contiene la tarjeta. (Lectura)	/1
1		Hay que pedir que escriba la frase que contiene la tarjeta. (Escritura)	/1
1		Indique a la persona que copie el siguiente diseño (dos pentágonos cruzados en un ángulo) (Dibujo):	/1



	SUMATORIA PUNTAJE FINAL	/30
--	-------------------------	-----

TINETTI PARA EQUILIBRIO					
Equilibrio sentado		Levantarse de la silla		Intento de levantarse	
0	se inclina o se desliza de la silla	0	es incapaz sin ayuda	0	es incapaz sin ayuda
1	está estable, seguro	1	se debe ayudar con los brazos	1	es capaz pero necesita mas de un intento
		2	se levanta sin usar los brazos	2	es capaz al primer intento
Equilibrio de pie (los primeros 5 segundos)		Equilibrio de pie prolongado		Romberg sensibilizado (ojos abiertos, pies juntos, empujar en el esternón 3 intentos)	
0	inestable (vacila, mueve pies, oscilación marcada)	0	inestable (vacila, mueve pies, oscilación marcada)	0	comienza a caer
1	estable gracias al bastón u otro auxilio	1	estable pero con base de apoyo amplia o usa auxilio	1	oscila, pero se endereza solo
2	estable sin soporte o auxilios	2	estable con base de apoyo estrecha	2	estable
Romberg (con ojos cerrados igual que el anterior)		Girar en 360°		Sentarse	
0	inestable	0	con pasos discontinuos o movimiento no homogéneo	0	inseguro (equivoca distancia, cae sobre la silla)
1	estable	1	con pasos continuos o movimiento homogéneo	1	usa los brazos o tiene un movimiento discontinuo
		0	inestable (se sujetó, oscila)	2	seguro, movimiento continuo
		1	estable		



TINETTI PARA MARCHA			
MARCHA (el paciente está de pie; puede caminar a lo largo, inicialmente con su paso habitual, luego con un paso más rápido pero seguro. Puede usar auxilios)			
Inicio de deambulación (inmediatamente después de la partida)		Longitud y altura del paso (pie derecho)	Longitud y altura del paso (pie izquierdo)
0	Con una cierta inseguridad o más de un intento	0 durante el paso el pie derecho no supera al izquierdo	0 durante el paso el pie izquierdo no supera al derecho
1	ninguna inseguridad	1 el pie derecho supera al izquierdo 0 el pie derecho no se levanta completamente del suelo	1 el pie izquierdo supera al derecho 0 el pie izquierdo no se levanta completamente del suelo
		1 el pie derecho se levanta completamente del suelo	1 el pie izquierdo se levanta completamente del suelo
Simetría del paso		Continuidad del paso	Trayectoria
0	el paso derecho no parece igual al izquierdo	0 Interrumpido o discontinuo (detenciones o discordancia entre los pasos)	0 marcada desviación
1	el paso derecho e izquierdo parecen iguales	1 continuo	1 leve o moderada desviación y de uso de auxilios
			2 ausencia de desviación y de uso de auxilios
Tronco		Movimiento en la deambulación	
0	Marcada oscilación	0 los talones están separados	
1	ninguna oscilación, pero flecta rodilla	1 Los talones casi se tocan durante la marcha	
2	ninguna oscilación ni flexión, ni uso de los brazos o auxilios		

OBJETIVOS DE TRATAMIENTO:

OBSERVACIONES: