



TERAPIAS CTJ S.A.S.
FORMATO VALORACION POR TERAPIA OCUPACIONAL

Código: 007-CTJ-HC-FO-VTO
Versión: 02
Fecha: 2-2-2023
Páginas: 1/1

NOMBRES Y APELLIDOS:				
EDAD:	GENERO:	FECHA DE NACIMIENTO:		
OCUPACIÓN:				
ESTADO CIVIL:	NIVEL DE ESCOLARIDAD:			
FAMILIAR/CUIDADOR:				
LATERALIDAD DEL PACIENTE:				
ANTECEDENTES				
MEDICOS/QUIRURGICOS/HOSPITALARIOS:				
NEUROLOGICOS:				
FAMILIARES:				
MEDICAMENTOS:				
ALERGIAS: AMBIENTALES/ MEDICAMENTOSAS/OTROS:				
IMÁGENES DIAGNOSTICAS				
TAC	RX	RM	ECOGRAFIA	ELECTROMIOGRAFIA
RESULTADO:				

EXPLORACIÓN NEUROLOGICA		
SENSIBILIDAD:	LENGUAJE Y ORIENTACIÓN:	OTROS:
DOLOR		
TIPO/ LOCALIZACION		
CALIFICACIÓN SEGÚN E.V.A: ___/10		

ACTIVIDAD	CONCEPTO INDICE DE BARTHEL	PUNTOS
COMER	Totalmente independiente	10
	Necesita ayuda para cortar carne, el pan, etc.	5
	Dependiente	0
LAVARSE	Independiente: entra y sale solo del baño	5
	Dependiente	0
VESTIRSE	Independiente: capaz de ponerse y de quitarse la ropa, abotonarse, atarse los zapatos	10
	Necesita ayuda	5
	Dependiente	0
ARREGLARSE	Independiente para lavarse la cara, las manos, peinarse, afeitarse, maquillarse, etc.	5
	Dependiente	0
DEPOSICION	Continencia normal	10
	Ocasionalmente algún episodio de incontinencia, o necesita ayuda para administrarse supositorios o lavativas	5
	Incontinencia	0
MICCION	Continencia normal, o es capaz de cuidarse de la sonda si tiene una puesta	10
	Un episodio diario como máximo de incontinencia, o necesita ayuda para cuidar de la sonda	5

	TERAPIAS CTJ S.A.S. FORMATO VALORACION POR TERAPIA OCUPACIONAL	Código: 007-CTJ-HC-FO-VTO Versión: 02 Fecha: 2-2-2023 Páginas: 1/1
--	---	---

	Incontinencia	0
USO DEL RETRETE	Independiente para ir al cuarto de aseo, quitarse y ponerse la ropa	10
	Necesita ayuda para ir al retrete, pero se limpia solo	5
	Dependiente	0
TRASLADOS	Independiente para ir del sillón a la cama	15
	Mínima ayuda física o supervisión para hacerlo	10
	Necesita gran ayuda, pero es capaz de mantenerse sentado solo	5
DEAMBULAR	Independiente, camina solo 50 metros	15
	Necesita ayuda física o supervisión para caminar 50 metros	10
	Independiente en silla de ruedas sin ayuda	5
ESCALONES	Independiente para bajar y subir escaleras	10
	Necesita ayuda física o supervisión para hacerlo	5
	Dependiente	0
RESULTADO	° DE DEPENDENCIA	TOTAL
< 20	TOTAL	° DE DEPENDENCIA
20-35	GRAVE	
40-55	MODERADO	
≥ 60	LEVE	
100	INDEPENDIENTE	

TEST LAWTON BRODY (autonomía en actividades instrumentales de la vida diaria)			
CAPACIDAD PARA USAR EL TELÉFONO		MUJER	HOMBRE
Utilizar el teléfono por iniciativa propia		1	1
Es capaz de marcar bien algunos números familiares		1	1
Es capaz de contestar el teléfono, pero no marcar		1	1
No utiliza el teléfono		0	0
HACER COMPRAS			
Realiza todas las compras independientemente		1	1
Realiza independientemente pequeñas compras		0	0
Necesita ir acompañado para realizar cualquier compra		0	0
Totalmente incapaz de comprar		0	0
PREPARACIÓN DE LA COMIDA			
Organiza, prepara y sirve las comidas adecuadas con independencia		1	1
Prepara adecuadamente las comidas si se le proporcionan los ingredientes		0	0
Prepara, calienta y sirve las comidas, pero no siguen una dieta adecuada		0	0
Necesita que le preparen y sirvan las comidas		0	0
CUIDADO DE LA CASA			
Mantiene la casa solo con ayuda ocasional (para trabajos pesados)		1	1
Realiza trabajos ligeros como, lavar los platos o hacer las camas		1	1
Realiza tareas ligeras, pero no puede mantener un adecuado nivel de limpieza		1	1
Necesita ayuda en todas las labores de la casa		1	1
No participa en ninguna labor de la casa		0	0
LAVADO DE LA ROPA			
Lava por si solo toda su ropa		1	1
Lava por si solo pequeñas prendas		1	1
Todo el lavado de ropa debe ser realizado por otro		0	0
USO DE MEDIOS DE TRANSPORTE			
Viaja solo, en transporte público o conduce su propio coche		1	1
Es capaz de tomar un taxi, pero no usa otro medio de transporte		1	1
Viaja en transporte público cuando va acompañado por otra persona		1	0

	TERAPIAS CTJ S.A.S. FORMATO VALORACION POR TERAPIA OCUPACIONAL	Código: 007-CTJ-HC-FO-VTO Versión: 02 Fecha: 2-2-2023 Páginas: 1/1
--	---	---

Utiliza el taxi o el automóvil solo con ayuda de otros	0	0
No viaja en absoluto	0	0
RESPONSABILIDAD RESPECTO A SU MEDICACIÓN		
Es capaz de tomar su medicación a la hora y dosis correcta	1	1
Toma su medicación si la dosis es preparada previamente	0	0
No es capaz de administrarse su medicación	0	0
MANEJO DE SUS ASUNTOS ECONÓMICOS		
Se encarga de sus asuntos económicos por si solo	1	1
Realiza comprar de cada día, pero necesita ayuda en las grandes comprar y en los bancos	1	1
Incapaz de manejar dinero	0	0

Máxima dependencia: 0 puntos. Independencia total: 8 puntos
TOTAL
PUNTUACION
0 a 1 Total
2 a 3 Severa
4 a 5 Moderada
6 a 7 Ligera
8 Independiente

SEGUIR LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA EL MINIMENTAL:

SUMAR SI...	PUNTUACIONES	NORMAS SEGÚN EDAD Y EDUCACIÓN
• Sumar 2 puntos si tiene alteración visual evidente.	Puntuación normal: 24 puntos o más	Educación básica o primaria
• Sumar 1 punto si es mayor de 65.	Deterioro leve: entre 19 y 23 puntos	* Edad entre 18 a 69: puntuación media 22-25
• Sumar 2 si es mayor de 75 años.	Deterioro moderado: entre 14 y 18 puntos	* Edad entre 70 to 79: puntuación media 21-22
	Deterioro grave: < 14 puntos	* Edad > 79: puntuación media 19-20
		Educación de grado medio
		* Edad entre 18 y 69: puntuación media 26-27
		* Edad entre 70 y 79: puntuación media 25
		* Edad > 79: puntuación media 23-25
		Educación de grado superior
		* Edades entre 18 to 69: puntuación media 28-29
		* Edades entre 70 to 79: puntuación media 27
		* Edad > 79: puntuación media 25-26
		Educación Universitaria
		* Edades entre 18 to 69: puntuación media 29
		* Edades entre 70 to 79: puntuación media 28
		* Edad > 79: puntuación media 27

MINIMENTAL

PUNTOS	ORIENTACIÓN		PUNTAJE ACUMULADO
1	Diga en que... Estamos	Año	/5
1		Mes	
1		Día	
1		Día de la semana	
1		Hora	
1	Diga en que... Estamos	País	/5
1		Ciudad	
1		Departamento	
1		Sitio o lugar	
1		Piso/barrio	
PUNTOS	MEMORIA		PUNTAJE ACUMULADO



TERAPIAS CTJ S.A.S.
FORMATO VALORACION POR TERAPIA OCUPACIONAL

Código: 007-CTJ-HC-FO-VTO
Versión: 02
Fecha: 2-2-2023
Páginas: 1/1

3	Diga las siguientes palabras CASA, MESA, ÁRBOL. Un segundo por cada una. Luego pida a la persona que las repita. Asignándole un punto por cada una. Si en un primer intento no logra repetir las palabras, repítalas hasta que la persona las registre. Anote el número de ensayos requeridos: _____	/3
PUNTOS	ATENCIÓN Y CÁLCULO	PUNTAJE ACUMULADO
5	Reste 100 - 7 en forma sucesiva durante 5 veces. Registre un punto por cada respuesta correcta: 93-86-79-72-65. En el caso que la persona no sepa restar utilizar la siguiente alternativa: Decir los meses del año al revés: Diciembre, noviembre, octubre, septiembre, agosto.	/5
PUNTOS	EVOCACIÓN	PUNTAJE ACUMULADO
3	De las palabras anteriormente mencionadas, diga las palabras que recuerde.	/3
2	Mostrar un lápiz y un reloj y preguntar el nombre de los objetos (Denominación)	/2
1	Hay que pedir que repita la siguiente frase: En el trigal había cinco perros	/1
3	Comprensión obedecer una orden en tres etapas: A continuación, le voy a dar una orden, escúchela toda y realícela: Tome esta hoja de papel con su mano derecha, dóblela por la mitad y póngala en el piso. (De un punto por cada una de las ordenes ejecutadas correctamente).	/3
1	Para las siguientes dos órdenes utilice una tarjeta u hoja de papel que contenga la frase: "cierra sus ojos". Indique: • Hay que pedir que lea y ejecute lo que dice la frase que contiene la tarjeta. (Lectura)	/1
1	Hay que pedir que escriba la frase que contiene la tarjeta. (Escritura)	/1
1	Indique a la persona que copie el siguiente diseño (dos pentágonos cruzados en un ángulo) (Dibujo):	/1
	SUMATORIA PUNTAJE FINAL	/30

TEST DE TINETTI. VALORACIÓN DEL EQUILIBRIO Y LA MARCHA	
Evaluación del equilibrio El paciente está sentado en una silla dura sin apoyabrazos.	
Equilibrio sentado:	Puntuación
0 = Se inclina o se desliza en la silla	
1 = Se mantiene seguro	
Levantarse:	
0 = Imposible sin ayuda	
1 = Capaz, pero usa los brazos para ayudarse	
2= Capaz sin usar los brazos	
Intentos para levantarse:	
0 = Incapaz sin ayuda	
1 = Capaz, pero necesita más de un intento	
2 = Capaz de levantarse con un solo intento	
Equilibrio en bipedestación inmediata (los primeros 5 sg):	
0 = Inestable (se tambalea, mueve los pies) marcado balanceo de tronco	
1 = Estable, pero usa andador, bastón o se agarra a otro objeto para mantenerse	
2 = Estable sin andador, bastón u otros soportes	
Equilibrio en bipedestación:	
0 = Inestable	
1 = Estable, pero con apoyo amplio (talones separados más de 10 cm) o usa bastón u otro soporte	
2 = Apoyo estrecho y sin soporte	
TOTAL	/ 16
Empujar (el paciente en bipedestación, con el tronco erecto, con los pies tan juntos como sea posible, el examinador empuja suavemente en el esternón del paciente con la palma de la mano 3 veces):	
0 = Empieza a caerse	
1 = Se tambalea, se agarra, pero se mantiene	



TERAPIAS CTJ S.A.S.
FORMATO VALORACION POR TERAPIA OCUPACIONAL

Código: 007-CTJ-HC-FO-VTO
Versión: 02
Fecha: 2-2-2023
Páginas: 1/1

2 = Estable	
Ojos cerrados (en la misma posición que en empujar):	
0 = Inestable	
1 = Estable	
Vuelta de 360 grados:	
0 = Pasos discontinuos	
1 = Pasos continuos	
0 = Inestable (se tambalea, se agarra)	
1 = Estable	
Sentarse:	
0 = Inseguro, calcula mal la distancia, cae en la silla	
1 = Usa los brazos o el movimiento es brusco	
2 = Seguro, movimiento suave	
Evaluación de la marcha El paciente permanece de pie con el examinador, camina por el pasillo o por la habitación (unos 8 metros) a «paso normal», luego regresa a «paso rápido» pero seguro.	
Iniciación de la marcha (inmediatamente después de decir que ande):	
0 = Algunas vacilaciones o múltiples intentos para empezar	
1 = No vacila	
Longitud y altura de paso (movimiento del pie derecho):	
0= El pie derecho NO sobrepasa al pie izquierdo	
1 = El pie derecho sobrepasa al pie izquierdo	
0 = El pie derecho NO se separa completamente del suelo con el paso	
Longitud y altura de paso (movimiento del pie izquierdo):	
0 = El pie izquierdo NO sobrepasa al pie derecho	
1 = El pie izquierdo sobrepasa al pie derecho	
0 = El pie izquierdo NO se levanta completamente del suelo con el paso	
1 = El pie izquierdo se levanta completamente del suelo con el paso	
Longitud y altura de paso (movimiento del pie izquierdo):	
0 = La longitud de los pasos con los pies izquierdo y derecho no es igual	
1 = La longitud parece igual	
Fluidez del paso:	
0 = Paradas entre los pasos	
1 = Los pasos parecen continuos	
Trayectoria (observar el trazado que realiza uno de los pies durante unos 3 metros):	
0 = Desviación grave de la trayectoria	
1 = Leve/moderada desviación o usa ayudas para mantener la trayectoria	
2 = Sin desviación o ayudas	
Tronco:	
0 = Balanceo marcado o usa ayudas	
1 = No balancea, pero flexiona las rodillas o la espalda o separa los brazos al caminar	
2 = No se balancea, no flexiona, no usa los brazos ni otras ayudas	
Postura al caminar:	
0 = Talones separados	
1 = Talones casi juntos al caminar	
TOTAL	/12

El resultado de ambos apartados se sumará, de manera que una puntuación menor de 19 puntos implicará un **alto riesgo de caídas**, una puntuación de 19 a 24 reflejará **riesgo medio de caídas** y una puntuación de 25 a 28 indicará **bajo riesgo de caídas**.



OBJETIVOS DE TRATAMIENTO:

OBSERVACIONES:

CONFIDENCIAL