	TERAPIAS C.T.J PROCESO DE TERAPIA INTEGRAL	Código: 001-CTJ-GA-PR-MLD
		Versión: 02
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	Fecha: 14/01/2025
		Página 1 de 41

*Terapias*

**TERAPIA C.T.J PROCESO DE TERAPIA INTEGRAL**




**SISTEMA DE GESTIÓN AMBIENTAL**

*Con nosotros tu terapia se te nota!*

**MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN**

**BOGOTA 2024**

	<b>TERAPIAS C.T.J PROCESO DE TERAPIA INTEGRAL</b>		<b>Código: 001-CTJ-GA-PR-MLD</b>
			<b>Versión: 02</b>
	<b>MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN</b>		<b>Fecha: 14/01/2025</b>
			<b>Página 2 de 41</b>

## 1. INTRODUCCIÓN

El presente manual presenta una serie de recomendaciones y fundamentos de higiene y desinfección que sirven como guía para el desarrollo de tareas y procedimientos que surgen como resultados en la recopilación de investigaciones desarrolladas por las diferentes entidades de salud competentes a nivel nacional, departamental y municipal.

En los procesos de limpieza y desinfección de superficies se debe contar con la finalidad de preparar el ambiente para las actividades, mantenimiento, orden y conservación de los equipamientos e instalaciones, evitando principalmente la diseminación de microorganismos responsables de las infecciones relacionadas a la asistencia de salud, es por eso por lo que se les da la importancia necesaria a las actividades de limpieza y desinfección en las diferentes áreas dentro de los servicios de salud. Cabe resaltar que el ambiente hospitalario se considera como una fuente potencial de infecciones para los pacientes, visitantes y trabajadores, estos ambientes requieren de una especial limpieza y desinfección para minimizar las dimensiones de los microorganismos multirresistentes y/o patógenos causantes de infecciones relacionadas a la asistencia en salud. Es por esto por lo que la limpieza y la desinfección se convierte en una actividad importante, como medida general comprobada y efectiva, que en conjunto con la esterilización constituyen los elementos primarios para romper la cadena epidemiológica de la infección. Solo a través de un proceso colectivo e integrado de los distintos funcionarios en favor de un ambiente limpio se puede lograr alejar al paciente y a la comunidad en general del riesgo de adquirir infección asociada a la atención en salud (IAAS).

El presente documento contiene los principios y fundamentos de la limpieza y desinfección de las distintas áreas de la IPS TERAPIAS C.T.J de acuerdo con el nivel de criticidad, con el fin de evitar las IAAS y minimizar los riesgos de contaminación en los diferentes servicios; al disminuir la carga de microorganismos potencialmente patógenos en el ambiente.


## 2. OBJETIVOS

### 2.1. OBJETIVO GENERAL

Estandarizar el conjunto de actividades y procedimientos necesarios para garantizar las técnicas apropiadas, seguras y establecidas dentro del manual de limpieza y desinfección de TERAPIAS C.T.J para sus áreas, asistenciales y administrativas. Mediante la implementación de técnicas y productos que garanticen minimizar la propagación de infecciones.

### 2.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Proveer direccionamientos claros para el personal de Servicios Generales y Servicios Asistenciales con el fin de que puedan prestar los servicios que el usuario necesite durante su estancia en TERAPIAS C.T.J.

	<b>TERAPIAS C.T.J PROCESO DE TERAPIA INTEGRAL</b>		<b>Código: 001-CTJ-GA-PR-MLD</b>
			<b>Versión: 02</b>
	<b>MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN</b>		<b>Fecha: 14/01/2025</b>
			<b>Página 3 de 41</b>

- Definir las actividades para el personal de Servicios Generales y Servicios Asistenciales, que permitan disminuir el riesgo de infecciones asociadas al cuidado de la salud.
- Contribuir a la disminución de microorganismos que puedan generar infecciones relacionadas a la prestación de servicios en salud.

### 3. ALCANCE


Este manual tiene alcance sobre todas las áreas de TERAPIAS C.T.J en el marco de las políticas de institucionalidad (calidad, seguridad del paciente y ambiental) buscando así un mejoramiento continuo dentro de la institución.

### 4. MARCO LEGAL


En la Tabla 1, se relaciona la legislación colombiana en el marco de la limpieza y desinfección la cual fue tomada en cuenta para la elaboración e implementación del presente manual:

**Tabla 1. Marco Legal Relacionado a la limpieza y desinfección en Colombia.**

<b>NORMA</b>	<b>DESCRIPCIÓN</b>
<b>Ley 9 de 1979.</b>	Por la cual se dictan medidas sanitarias y de la protección del medio ambiente.
<b>Resolución 1016 de 1989.</b>	Por la cual se reglamenta la organización, funcionamiento y forma de los Programas de Salud Ocupacional que deben desarrollar los patronos o empleadores en el país.
<b>Decreto 1295 de 1994.</b>	Por el cual se determina la organización y administración del Sistema General de Riesgos Profesionales.
<b>Decreto 2676 de 2000.</b>	Por el cual se reglamenta la Gestión Integral de los Residuos Hospitalarios y similares, contemplando su clasificación, manejo y adecuada disposición.
<b>Resolución 1164 de 2002.</b>	Adoptó el Manual de Procedimientos para la Gestión Integral de los Residuos Hospitalarios y Similares.
<b>Decreto 1669 de 2002.</b>	Por el cual se modifica parcialmente el Decreto 2676.
<b>Decreto 4741 de 2005.</b>	Por el cual se reglamenta parcialmente la prevención y el manejo de los residuos o desechos peligrosos generados en el marco de la gestión integral.
<b>Resolución 1439 de 2002.</b>	Por la cual se adoptan los Formularios de Inscripción y de Novedades para el Registro Especial de Prestadores de Servicios de Salud, los Manuales de Estándares y de Procedimientos, y se establecen las Condiciones de Suficiencia Patrimonial y Financiera del Sistema Único de Habilitación de Prestadores de Servicios de Salud y los definidos como tales.

	<b>TERAPIAS C.T.J PROCESO DE TERAPIA INTEGRAL</b>	<b>Código: 001-CTJ-GA-PR-MLD</b>
		<b>Versión: 02</b>
	<b>MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN</b>	<b>Fecha: 14/01/2025</b>
		<b>Página 4 de 41</b>

<b>Decreto 2309 de 2002.</b>	Por el cual se define el Sistema Obligatorio de Garantía de Calidad de la Atención de Salud del Sistema General de Seguridad Social en Salud.
<b>Decreto 1011 de 2006.</b>	Por el cual se establece el Sistema Obligatorio de Garantía de Calidad de la Atención de Salud del Sistema General de Seguridad Social en Salud.
<b>Resolución 1043 de 2006.</b>	Por el cual se establece las condiciones que deben cumplir los prestadores de servicios de salud para habilitar sus servicios e implementar el componente de auditoría para el mejoramiento de la calidad de la atención PAMEC.
<b>Resolución 2183 de 2009.</b>	Por la cual se adopta el Manual de Buenas Prácticas de Esterilización para Prestadores de Servicios de Salud.
<b>Decreto 482 de 2009.</b>	Por la cual se reglamenta el manejo de bolsas o recipientes que han contenido soluciones para uso intravenoso, intraperitoneal y en hemodiálisis, generados como residuos en las actividades de atención de salud, susceptibles de ser aprovechados o reciclados.
<b>Ley 1562 de 2012.</b>	Por la cual se modifica el Sistema de Riesgos Laborales y se dictan otras disposiciones en materia de Salud Ocupacional.
<b>Decreto 351 de 2014.</b>	Reglamenta la gestión integral de los residuos generados en la atención en salud y otras actividades, define el campo aplicación, principios, las definiciones para interpretación del Decreto, clasificación de residuos generados en la atención de en salud.
<b>Decreto 256 de 2014.</b>	El presente decreto tiene por objeto reglamentar ambiental y sanitariamente, la gestión integral de los residuos hospitalarios y similares, generados por personas naturales o jurídicas.
<b>Decreto 1076 de 2015.</b>	Por medio del cual se expide el Decreto Único Reglamentario del Sector Ambiente y Desarrollo Sostenible.
<b>Decreto 1077 de 2015.</b>	Por medio del cual se expide el Decreto Único Reglamentario del Sector Vivienda, Ciudad y Territorio.
<b>Resolución 668 de 2016.</b>	Por la cual se reglamenta el uso racional de bolsas plásticas y se adoptan otras disposiciones.
<b>Resolución 3100 de 2019.</b>	Por la cual se definen los procedimientos y condiciones de inscripción de los prestadores de servicios de salud y de habilitación de los servicios de salud y se adopta el Manual de Inscripción de Prestadores y Habilitación de Servicios de Salud.
<b>Decreto 780 de 2016.</b>	Por medio del cual se expide el Decreto Único reglamentario del Sector Salud y Protección Social.
<b>Resolución 2184 de 2019.</b>	Por la cual empezará a regir en el 2021 el código de colores blanco, negro y verde para la separación de residuos en la fuente con el objetivo de fomentar la cultura ciudadana en materia de separación de residuos en el país.

	TERAPIAS C.T.J PROCESO DE TERAPIA INTEGRAL		Código: 001-CTJ-GA-PR-MLD
			Versión: 02
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN		Fecha: 14/01/2025
			Página 5 de 41


<b>Resolución 1344 de 2020.</b>	Por la cual se adiciona un párrafo al artículo 4 de la resolución 2184 de 2019 y se dictan otras disposiciones.
<b>Resolución 1155 de 2020.</b>	Por medio de la cual se adopta el protocolo de bioseguridad para el manejo y control del riesgo del coronavirus COVID-19 en la prestación de los servicios de salud, incluidas las actividades administrativas, de apoyo y alimentación.

## 5. DEFINICIONES


Para la correcta interpretación y aplicación del contenido de este documento, se adoptarán las siguientes definiciones:

- **Alkazyme:** es un detergente enzimático compuesto por enzimas proteolíticas, secuestrante calcario, tensioactivo no iónico ni catiónico y cuaternario de amonio de última generación.
- **Antisepsia:** Empleo de sustancias químicas para inhibir o reducir el número de microorganismos de la piel viva, las membranas mucosas o tejidos abiertos a un nivel en el cual no generen infecciones.
- **Antiséptico:** Sustancia química de aplicación tópica sobre tejidos vivos (piel intacta, mucosas, heridas, etc.), que destruye o inhibe los microorganismos sin afectar sensiblemente a los tejidos donde se aplica.
- **Aseo:** Son las actividades que se desarrollan para crear unas condiciones ambientales adecuadas, elevando la calidad, la productividad, la salud y la satisfacción de un ambiente agradable y limpio.
- **Asepsia:** Ausencia de microorganismos que pueden causar enfermedad. Este concepto Incluye la preparación del equipo, la instrumentación y el cambio de operaciones mediante los mecanismos de esterilización y desinfección.
- **Área Limpia:** Se conoce con este nombre a las superficies o lugares donde se trabaja con elementos limpios o estériles.
- **Área sucia:** Comprende las superficies o lugares donde se eliminan fluidos corporales, sirve de depósito y lugar para lavar y descontaminar elementos utilizados con los pacientes.
- **Áreas Críticas:** Alto riesgo de infección.
- **Áreas Semicríticas:** Mediano riesgo de infección.
- **Áreas no críticas:** Bajo riesgo de infección.



	TERAPIAS C.T.J PROCESO DE TERAPIA INTEGRAL	Código: 001-CTJ-GA-PR-MLD
		Versión: 02
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	Fecha: 14/01/2025
		Página 6 de 41

- **Artículos críticos:** Son aquellos que penetran en cavidades internas o estériles del cuerpo incluyendo el sistema vascular. Estos pueden ser instrumental quirúrgico, catéteres centrales y periféricos, implantes, laparoscopias, elementos cortopunzantes, prótesis ortopédicas etc. Estos elementos deben ser sometidos a procesos esterilización.
- **Artículos Semicríticos:** Son todos los artículos que entran en contacto con piel y mucosas no intactas, como por ejemplo los equipos de terapia respiratoria, endoscopia digestiva y cistoscopia entre otros. Requiere esterilización o desinfección de alto nivel.
- **Artículos no críticos:** Son aquellos que entran en contacto con la piel intacta, mucosa oral o parte alta del tubo digestivo o no hacen contacto con el paciente.
- **Bactericida:** Sustancia que destruye bacterias.
- **Biodegradabilidad:** Susceptibilidad que tiene un compuesto o una sustancia química de ser descompuesta por microorganismos. Un factor importante es la velocidad con que las bacterias y/o factores naturales del medio ambiente, pueden descomponer químicamente dichos compuestos o sustancias químicas.
- **Contaminado:** Elemento que ha estado real o potencialmente en contacto con microorganismos.
- **Desactivación:** Es el método, técnica o proceso utilizado para transformar los residuos peligrosos generados en la atención en salud e inactivarlos, si es el caso, de manera que se puedan transportar y almacenar, de forma previa a la incineración o envío al relleno sanitario, todo ello con objeto de minimizar el impacto ambiental y en relación con la salud. En todo caso, la desactivación debe asegurar los estándares de desinfección exigidos por los Ministerios del Medio Ambiente y Salud.
- **Descontaminación:** Proceso físico o químico mediante el cual los objetos contaminados se dejan seguros para ser manipulados por el personal, al bajar la carga microbiana.
- **Desinfección:** Es el proceso mediante el cual se eliminan los agentes patógenos conocidos, pero no necesariamente todas las formas de vida microbianas que pueden ocasionar riesgos para la salud.
  - Desinfección de alto nivel (DAN): Procedimiento que emplea agentes físicos y/o químicos con actividad sobre bacterias en fase vegetativa como micobacterium, tuberculosis, hongos y virus.
  - Desinfección de nivel intermedio (DNI): Acción germicida sobre bacterias en fase vegetativa, virus con capa lipídica de tamaño medio (adenovirus, esporas asexuadas, pero no clamidosporas, micobacterium tuberculosis).

	TERAPIAS C.T.J PROCESO DE TERAPIA INTEGRAL	Código: 001-CTJ-GA-PR-MLD
		Versión: 02
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	Fecha: 14/01/2025
		Página 7 de 41

○ **Desinfección de bajo nivel (DBN):** Procedimiento mediante el cual se tiene efecto sobre bacterias en forma vegetativa, levaduras y virus de tamaño medio, pero sin acción sobre el bacilo tuberculosis.

● **Desinfectante:** Es un germicida que inactiva prácticamente todos los microorganismos patógenos reconocidos, pero no necesariamente todas las formas de vida microbiana. Por ejemplo, esporas. Este término se aplica solo a objetos inanimados. Además de su actividad, se debe revisar en detalle la compatibilidad con los equipos y para ello es importante conocer las recomendaciones de sus fabricantes. Para su elección también se deben tener en cuenta la toxicidad, el olor, la compatibilidad con otros compuestos y su posible efecto residual.

● **Desactivación:** Es el método, técnica o proceso utilizado para transformar los residuos peligrosos generados en la atención en salud e inactivarlos, si es el caso, de manera que se puedan transportar y almacenar, de forma previa a la incineración o envío al relleno sanitario, todo ello con objeto de minimizar el impacto ambiental y en relación con la salud. En todo caso, la desactivación debe asegurar los estándares de desinfección exigidos por los Ministerios del Medio Ambiente y Salud.


● **Detergente:** Agentes químicos utilizados para la eliminación de suciedad insoluble en agua. Material tensoactivo diseñado para remover y eliminar la contaminación indeseada de alguna superficie de algún material. Los detergentes de uso doméstico no deben ser utilizados en instrumental médico.

● **Detergente desinfectante:** Este producto usa una combinación de detergente y desinfectante químico. No todos los detergentes y desinfectantes son compatibles.

● **Detergente enzimático:** Son detergentes que contienen enzimas proteolíticas que disuelven la materia orgánica y están especialmente diseñados para el lavado de instrumental y equipo médico.


● **Dispositivo médico:** Cualquier instrumento, aparato, artefacto, equipo biomédico u otro artículo similar o relacionado, utilizado solo o en combinación incluyendo sus componentes, partes accesorios y programas informáticos que intervengan en su correcta aplicación, propuesta por el fabricante para su uso en diagnóstico, control, tratamiento curativo o paliativo, alivio o compensación de una lesión o una deficiencia o prevención de una enfermedad, trastorno o estado físico anormal o sus síntomas en un ser humano; investigación, sustitución o modificación de la anatomía o de un proceso fisiológico; restauración, corrección o modificación de una función fisiológica o estructura del ser humano; diagnóstico del embarazo y control de la concepción en el ser humano.

● **Higiene:** El término higiene designa al conjunto de conocimientos y técnicas que se ocupan de controlar aquellos factores nocivos para la salud de los seres humanos.

	TERAPIAS C.T.J PROCESO DE TERAPIA INTEGRAL	Código: 001-CTJ-GA-PR-MLD
		Versión: 02
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	Fecha: 14/01/2025
		Página 8 de 41

- **Higiene Hospitalaria:** Comprende las rutinas de aseo diario y terminal (limpieza y desinfección) para garantizar un entorno de atención en salud, limpio y seguro en la atención de los Pacientes.
- **Huésped:** Persona o animal vivo, que permite la subsistencia o alojamiento de un agente infeccioso y es susceptible cualquier persona o animal que no posea resistencia a un agente patógeno determinado y que por esta razón pueda contraer la enfermedad si se expone a la infección por ese agente.
- **Infecciones asociadas a la atención en salud (Intrahospitalaria):** Infección que desarrolla un paciente después de su ingreso al hospital y que no estaba presente, ni en período de incubación, al momento de su ingreso. Se presenta después de las primeras 48 a 72 horas de estancia en el hospital y que no estaba presente o en periodo de incubación al momento del ingreso, o de la realización de una intervención quirúrgica, o la que está relacionada con un procedimiento hospitalario.
- **Limpieza:** Acción y efecto de eliminar la suciedad de una superficie mediante métodos físicos o químico.
- **Medio Ambiente:** Entorno en el cual una organización opera, incluyendo el aire, el agua, la tierra, los recursos naturales, la flora, los seres humanos y sus interrelaciones.
- **Microorganismo:** Es cualquier organismo vivo de tamaño microscópico. Partes por millón (ppm): Es una unidad de medida que se refiere a los mg (miligramos) que hay en un kg de disolución; como la densidad del agua es 1, 1 kg de solución tiene un volumen de aproximadamente 1 litro. Los ppm son los números de partes de un producto o sustancia que se encuentra en un millón de partes de un gas, un líquido o un sólido en particular.
- **Solución:** Combinación de un sólido o de un producto concentrado con agua, para obtener una distribución homogénea de cada uno de los componentes.
- **Producto de higiene:** Es aquella formulación que posee acción desinfectante demostrable y puede o no reunir las condiciones de los productos de aseo y limpieza.
- **Personal de Servicios Generales:** Conjunto de personas que desempeñan un cargo específico para las actividades de aseo, limpieza.
- **Puerta de entrada:** Vía por donde el agente penetra en el huésped: orificios naturales (fosas nasales, boca, recto, piel, heridas).
- **Puerta de salida:** Vía por donde sale el agente del huésped (góticas de saliva, secreciones) etc.



	TERAPIAS C.T.J PROCESO DE TERAPIA INTEGRAL	Código: 001-CTJ-GA-PR-MLD
		Versión: 02
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	Fecha: 14/01/2025
		Página 9 de 41

- **Riesgo Biológico:** El riesgo biológico significa peligro o también la probabilidad de exponerse a cualquier clase de microorganismo, cultivos celulares, endoparásitos u organismos genéticamente modificados, capaces de generar infección, alergia o toxicidad. En otras palabras, significa el peligro que implica el exponerse o estar en contacto con cualquier material o producto metabólico de cualquier ser vivo (humano, animal o vegetal), cuyo resultado pueda derivar en alteración de la salud o deterioro del medio ambiente. Desde luego, estos efectos están gobernados por esa compleja interacción dinámica entre la biología de los individuos, pero principalmente, por las políticas de salud, las ambientales y las de los demás sectores de la economía de una sociedad y su propia cultura.

- **Superficies ambientales:** Se refiere a pisos, paredes, techos, sillas, mesas, ventanas, nocheros, escalerillas, escritorios, camillas, etc.

- **Técnica aséptica:** Son todas las medidas de prevención de contacto con microorganismos que puedan contaminar un área.

## 6. GENERALIDADES

### 6.1. LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN


La limpieza es la remoción mecánica de microorganismos y bacterias, en superficies y objetos, utilizando un lavado manual o mecánico, donde se busca disminuir la contaminación cruzada a través del arrastre mecánico, usualmente se utiliza agua y detergente para este proceso. La limpieza está dividida en dos factores:

- **Acción mecánica:** Acción de frotar, cepillar o lavar con agua a presión.
- **Acción química:** Hace referencia al uso de detergentes, detergentes enzimáticos y agua, necesarios para inhibir y disminuir los microorganismos y partículas de polvo.

El lavado del material es uno de los pasos más importantes en el proceso de limpieza, para garantizar su eficacia debe cumplirse los siguientes pasos: Prelavado, Lavado, Secado y Lubricación del material.

De esta manera, la desinfección se denomina el proceso mediante el cual se eliminan los microorganismos patógenos de una superficie inanimada, excepto las formas esporuladas; así las cosas, la desinfección se considera como la destrucción de microorganismos de una superficie por medio de agentes químicos o físicos (utilizando desinfectantes). La limpieza y la desinfección tienen como finalidad garantizar buenas prácticas, tanto a nivel locativo, de los materiales, el personal y el ambiente. La limpieza regular y periódica permite mantener una flora microbiana ambiental reducida y segura durante la realización de las actividades de atención al usuario.

### 6.2. PRINCIPIOS GENERALES DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN


	TERAPIAS C.T.J PROCESO DE TERAPIA INTEGRAL	Código: 001-CTJ-GA-PR-MLD
		Versión: 02
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	Fecha: 14/01/2025
		Página 10 de 41

La suciedad actúa protegiendo a los microorganismos del contacto con agentes letales como desinfectantes o esterilizantes e inactiva los agentes limpiadores. Las correctas prácticas del lavado son importantes para el cuidado de los materiales e instrumental para reducir la carga microbiana de las superficies. Los equipos e instrumentos deben ser desarmados en partes y piezas para favorecer una adecuada limpieza, donde ningún tipo de agente remueve todo tipo de suciedad, debido a que esta incluye varios componentes, algunos de ellos inorgánicos como azúcares, sodio, cloruro, sales solubles en agua y los orgánicos que son insolubles, como las proteínas y las grasas.

Los productos para el lavado tienen diferentes propiedades químicas y físicas que condicionan su eficiencia, en el caso de la limpieza y desinfección se debe realizar de arriba hacia abajo, de adentro hacia afuera y de lo más limpio a lo más sucio donde las superficies deben quedar lo más secas posibles evitando contaminaciones cruzadas que puedan afectar los resultados dentro del proceso.

### 6.3. FACTORES QUE AFECTAN LA EFICIENCIA DE LA DESINFECCIÓN

- **Número y localización de microorganismos:** Se debe tener en cuenta que entre mayor sea el número de microorganismos mayor es el tiempo que se necesita para destruirlos, debido a esto es necesario realizar una estricta limpieza de los instrumentos antes de la desinfección. Sólo las superficies que están en contacto directo con el compuesto podrán ser desinfectadas; por ello, los equipos deben estar completamente inmersos en el desinfectante durante todo el proceso.
- **Resistencia innata de los gérmenes:** El grado de resistencia de cada microorganismo es diferente; por ello, en todos los procesos de desinfección es necesario tener presente que la subpoblación de microorganismos con mayor resistencia es la que determina el tiempo de desinfección o esterilización y la concentración del compuesto.
- **Concentración y potencia:** Los desinfectantes con excepción de los yodóforos, necesitan ser diluidos antes de su uso, a mayor concentración del desinfectante mayor es la eficacia y más corto el tiempo necesario para obtener su actividad microbicida.
- **Factores físico químicos:** Varios de estos factores son importantes durante los procesos de desinfección: temperatura, pH, humedad relativa y dureza del agua.
- **Material orgánico:** Los restos de suero, sangre, pus o materia fecal pueden interferir con la actividad antimicrobiana de los desinfectantes, por las reacciones químicas de éstos con los compuestos orgánicos. Los clorados y yodados son los más sensibles a esta inactivación, los compuestos orgánicos también pueden actuar como barrera física para las bacterias. Es por esto que siempre se hace necesario la limpieza de todos los elementos que se van a desinfectar o a esterilizar.

	TERAPIAS C.T.J PROCESO DE TERAPIA INTEGRAL	Código: 001-CTJ-GA-PR-MLD
		Versión: 02
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	Fecha: 14/01/2025
		Página 11 de 41

- **Duración de la exposición:** Los instrumentos deben estar completamente inmersos en el desinfectante, el tiempo de permanencia depende del compuesto utilizado.

- **Formación de biopelículas:** Las biopelículas se pueden formar en el exterior, o en el interior de canales y conductos de los instrumentos por lo tanto no logran ser destruidas o penetradas por los desinfectantes, estas sirven como reservorios continuos de microorganismos.

#### 6.4. COMPUESTOS Y CARACTERÍSTICAS DE LOS INSUMOS UTILIZADOS EN DESINFECCIÓN Y ANTISEPSIA

Los desinfectantes destruyen diferentes gérmenes, éstos sólo se aplican a objetos inanimados, además de su actividad, se debe tener en cuenta la compatibilidad con los equipos y elementos a desinfectar, por eso es importante conocer las recomendaciones de los fabricantes.


Es importante conocer la toxicidad, olor, compatibilidad con otros compuestos y posible efecto residual; un buen desinfectante debe poseer las siguientes características:

- Debe destruir patógenos (amplio espectro).
- Rápida acción.
- No debe ser neutralizado por jabones, proteínas o detergentes.
- Alto poder de penetración.
- No debe ser afectado por factores del medio ambiente.
- Debe ser activo en presencia de materia orgánica: Sangre, esputo, heces y compatible con detergentes, jabones y otros agentes químicos en uso.
- No tóxico, no debe ser irritante para el personal que lo aplica.
- No dañar el material en el que se utiliza.
- Debe ser estable en solución.
- Preferiblemente inodoro.
- No decolora, ni tiña.
- Estable en su concentración y dilución en uso.
- Debe tener buenas propiedades de limpieza.
- Soluble en agua.

##### 6.4.1 DESINFECTANTES QUÍMICOS

###### 6.4.1.1 Alcoholes

El alcohol utilizado es el antiséptico, la concentración con la que cuenta este producto está en un rango entre el 68.8% al 77.9% por volumen. Se debe tener en cuenta que todos los alcoholes son inflamables y deben ser almacenados en áreas donde no tenga contacto con otras sustancias químicas y/o fuego, para prevenir incendios o accidentes.

	TERAPIAS C.T.J PROCESO DE TERAPIA INTEGRAL		Código: 001-CTJ-GA-PR-MLD
			Versión: 02
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN		Fecha: 14/01/2025
			Página 12 de 41

**USOS:** Se utilizan en la desinfección de superficies externas de equipos, escritorios, áreas de atención, su rapidez de evaporación es una ventaja para los procedimientos de desinfección y antisepsia.

#### 6.4.1.2 Cloro

Es un compuesto de espectro amplio, precio bajo y acción rápida, su uso está limitado por su efecto corrosivo, su inactivación por materiales orgánicos y su inestabilidad relativa. Donde el compuesto activo que se libera es el ácido hipocloroso. La inhalación de los gases de cloro es irritante para el tracto respiratorio, pueden producir tos, disnea, edema pulmonar y neumonitis química.

**USOS:** El hipoclorito se usa en desinfección de superficies como, sanitarios, lavamanos, pisos, paredes, shuts de aseo.

#### 6.4.1.3 Detergente


Los detergentes son considerados productos jabonosos que sirven para limpiar, los cuales tienen una estructura química dividida en dos efectos, el primero es humectante lo cual hace que el agua cuando se ponga en contacto con la superficie y la película de suciedad se desprenda mediante el fregado y/o cepillado, el segundo emulsionante hace que el detergente rodee la partícula de suciedad y la emulsione manteniéndola suspendida y permitiendo que sea arrastrada por el enjuague sin que se re deposite. Dentro de las entidades de salud es recomendable utilizar detergentes anicónicos líquidos adecuados para los pisos, paredes, techos, superficies de trabajo y mobiliario en general.

**USO:** Es ideal para remover la suciedad del ambiente, superficie e inmobiliario crítico y no crítico previo a la desinfección.

**Tabla 2.** Características de los compuestos utilizados en la desinfección.

COMPUESTO	CONCENTRACIÓN	USO HOSPITALARIO
Alcohol	60% a 90% por volumen	Antisepsia (Fricción escéptica del lavado de manos). Desinfección de equipos y superficies.
Cloro	100 a 5000 ppm	Altamente bactericida. Desinfección de alto nivel.



	TERAPIAS C.T.J PROCESO DE TERAPIA INTEGRAL		Código: 001-CTJ-GA-PR-MLD
			Versión: 02
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN		Fecha: 14/01/2025
			Página 13 de 41

		Desinfección de superficies. Lavandería
Detergente	-	Antisepsia (Fricción escéptica del lavado). Limpieza de superficies.

### 6.5. CLASIFICACIÓN DE LA DESINFECCIÓN

A continuación, se presentan los niveles de desinfección según el contenido de los productos utilizados dentro de TERAPIAS C.T.J.

**Tabla 3.** Niveles de desinfección.

NIVEL DE DESINFECCIÓN	DESINFECTANTE
ALTO	Cloro.
MEDIO	Alcohol.
BAJO	Detergente.


### 6.6. ÁREAS DE LOS SERVICIOS DE SALUD

Las áreas de los servicios de salud son clasificadas en relación con el riesgo de transmisión de infecciones y con base a las actividades realizadas en cada lugar. Esa clasificación auxilia en algunas estrategias contra la transmisión de infecciones, además de facilitar la elaboración de procedimientos para la limpieza y desinfección de superficies en servicios de salud.

El objetivo de la clasificación de las áreas de los servicios de salud es el de orientar sobre la complejidad, la minuciosidad y el detalle de los servicios a ser ejecutados en estos sectores, de modo que el proceso de limpieza y desinfección de superficies se adecue al riesgo.

**Tabla 4.** Clasificación de áreas.

CLASIFICACIÓN DE ÁREAS	
Áreas críticas	Se consideran áreas críticas aquellas donde se realizan procedimientos invasivos, donde los pacientes por su condición están más expuestos a contraer una infección, y donde se realiza el lavado del material contaminado. Así las cosas, en la IPS TERAPIAS C.T.J, NO se cuenta con


	TERAPIAS C.T.J PROCESO DE TERAPIA INTEGRAL	Código: 001-CTJ-GA-PR-MLD
		Versión: 02
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	Fecha: 14/01/2025
		Página 14 de 41

	áreas críticas por ser una institución de baja complejidad.
Áreas semicríticas	<p>En estas áreas los pacientes pueden permanecer largos períodos o bien estar de manera transitoria, pueden tener contacto con elementos y mobiliario a través de la piel intacta, pueden o no presentarse contacto con fluidos corporales. Entre estas áreas se encuentran:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Servicio de Terapia Física.</li> <li>- Consultorios de profesionales en salud.</li> <li>- Cuartos de residuos hospitalarios.</li> </ul>
Áreas no críticas	<p>En estas áreas las personas están de paso y no tienen contacto directo con los elementos hospitalarios. La limpieza está encaminada a conservar la estética y hacer el ambiente adecuado para el descanso. Entre dichas áreas se pueden citar:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Áreas administrativas.</li> <li>- Pasillos asistenciales.</li> <li>- Áreas de espera.</li> </ul>

Por tanto, la definición de las áreas de los servicios de salud se realizó considerando el riesgo potencial en la transmisión de infecciones siendo clasificadas en áreas críticas, semicríticas y no-críticas, conforme a lo descrito a continuación:

**Tabla 5.** Clasificación de limpieza y desinfección.

CLASIFICACION DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN POR CATEGORIAS DE ÁREAS FÍSICAS			
ÁREA	CLASIFICACIÓN	LIMPIEZA RECURRENTE	DESINFECCIÓN Y LAVADO TERMINAL
ÁREA DE TRABAJO SUCIO	CRÍTICA	DIARIA	SEMANAL
ÁREA DE TRABAJO LIMPIO	SEMICRITICA	DIARIA	SEMANAL
TERAPIA FÍSICA	SEMICRITICA	DIARIA	SEMANAL
BAÑOS	SEMICRITICA	DIARIA	SEMANAL

	TERAPIAS C.T.J PROCESO DE TERAPIA INTEGRAL		Código: 001-CTJ-GA-PR-MLD
			Versión: 02
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN		Fecha: 14/01/2025
			Página 15 de 41


DEPÓSITO DE INSUMOS	NO CRÍTICA	DIARIA	SEMANAL
SALAS DE ESPERA	NO CRÍTICA	DIARIA	SEMANAL
RECEPCIÓN	NO CRÍTICA	DIARIA	SEMANAL
ÁREAS COMUNES	NO CRÍTICA	DIARIA	SEMANAL
ÁREAS ADMINISTRATIVAS	NO CRÍTICA	DIARIA	SEMANAL

#### 6.7. HIPOCLORITO DE SODIO

Manipular el producto siempre en lugares con ventilación adecuada, hacer las diluciones cada 12 horas o antes de usar el producto, almacenar en envases plásticos opacos y no en recipientes metálicos, estos recipientes deben tener las siguientes características:


- Envases plásticos.
- Recipiente para uso único del producto.
- Enjuagar o purgar previamente la solución de hipoclorito al ser envasada.
- Se inactiva por la luz solar, el calor y por materia orgánica luego de doce horas de preparación.
- Evitar salpicaduras o derrames.

Rótulo de envases:

	<b>FORMATO DE INSUMOS REENVASADOS</b>	CODIGO: CTJ-RF-FO-003
		VERSION: 02
		FECHA: 2020-11-12
		PAGINA 1 DE 1
PRODUCTO:		
FECHA DE ENVASE:		
FECHA DE DESECHO:		
HORA:		
RESPONSABLE		
REG. INVIMA		
FECHA DE VENCIMIENTO:		

Recomendaciones de USO:

- Comprobar que se utilice el producto de acuerdo con la clasificación de áreas entre crítica, semicrítica y no crítica.

	TERAPIAS C.T.J PROCESO DE TERAPIA INTEGRAL	Código: 001-CTJ-GA-PR-MLD
		Versión: 02
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	Fecha: 14/01/2025
		Página 16 de 41

- Realizar limpieza previa de las superficies.
- Temperatura de uso, cuando esta condición sea pertinente.
- Enjuague de superficies después de ser tratadas con el desinfectante.

Concentraciones de uso en el ámbito hospitalario:

- 10.000 ppm = Concentración para desinfección de derrame de fluidos corporales.
- 5.000 ppm = Lavado terminal de áreas críticas y semicríticas.
- 2.500 ppm = Lavado rutinario de áreas críticas y semicríticas.
- 2.000 ppm = Lavado rutinario y terminal de áreas no críticas.

### COMO REALIZAR LAS DILUCIONES DEL HIPOCLORITO DE SODIO

Información necesaria para el desarrollo de cálculos:

$$V? = \frac{Cd \times Vd}{Cc}$$

V?: Volumen de solución conocida que debe prepararse con agua.

Cd: Concentración deseada.

Cc: Concentración conocida.

Vd: Volumen de la solución de la concentración deseada.

Ejemplo:


$$V? = \frac{Cd \times Vd}{Cc} = \frac{10.000 \text{ ppm} \times 1.000 \text{ ml}}{15.000 \text{ ppm}} = 66,66 \text{ ml}$$

Entonces se debe agregar 66.6 ml de Hipoclorito de sodio 15% (150000 ppm) a 933.4 ml de agua para obtener 1 Litro de solución de 10000 ppm.

**Tabla 6.** Concentración de hipoclorito de sodio.

CONCENTRACIÓN EN PPM	VOLUMEN DE AGUA	VOLUMEN DE HIPOCLORITO DE SODIO
<b>Desinfección de derrame de fluidos corporales</b>	1 litros	66.6 ml
	5 litros	333.3 ml
	10 litros	666.6 ml
<b>Lavado terminal de áreas críticas y semicríticas</b>	1 litros	33.3 ml
	5 litros	166.6 ml
	10 litros	333.3 ml
	1 litros	16.6 ml



	<b>TERAPIAS C.T.J PROCESO DE TERAPIA INTEGRAL</b>		<b>Código: 001-CTJ-GA-PR-MLD</b>
			<b>Versión: 02</b>
	<b>MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN</b>		<b>Fecha: 14/01/2025</b>
			<b>Página 17 de 41</b>

<b>Lavado rutinario de áreas críticas y semicríticas</b>	5 litros	83.3 ml
	10 litros	166.6 ml
<b>Lavado rutinario y terminal de áreas no críticas</b>	1 litros	13.3 ml
	5 litros	66.6 ml
	10 litros	133.3 ml

#### 6.8. ALKAZYME

Es un detergente enzimático bactericida hidrosoluble, desarrollado científicamente para el lavado de todo tipo de dispositivos médicos, equipos biomédicos, insumos médicos, instrumental y materiales médicos que sean parte de procedimientos. Adicionalmente, limpia y desinfecta eliminando totalmente la materia orgánica contaminante presente en derrames y en toda clase de superficies de dispositivos.

Con nosotros tu terapia se te nota!

	TERAPIAS C.T.J PROCESO DE TERAPIA INTEGRAL	Código: 001-CTJ-GA-PR-MLD
		Versión: 02
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	Fecha: 14/01/2025
		Página 18 de 41

## Alkazyme® | PREPARACIONES DE PRODUCTO

### PREPARACIÓN SOLUCIÓN DE TRABAJO DE ALKAZYME® CONCENTRACIÓN AL 0,5%



1. Agregue 4L de agua a un recipiente limpio y con tapa.



2. Sumerja sin romper una dosis de 20 g de Alkazyme.



3. Mezcle hasta obtener una solución homogénea.

### INSTRUCCIONES DE USO

#### • LAVADO DE INSTRUMENTAL



1. Abra y desmonte el instrumental, el material o los dispositivos médicos y sumerja completamente en la solución de Alkazyme. Deje actuar durante 15 minutos. No necesita cepillar.



2. Retire los dispositivos sumergidos y enjuague con agua, una vez finalizado el tiempo de inmersión.



3. Proceda con el secado de los dispositivos.

#### • LIMPIEZA DE SUPERFICIES CON BIOCARGA



1. Sumerja la mopa, paño no tejido o trapero en la solución de Alkazyme.



2. Aplicar sobre la superficie y dejar actuar durante 15 minutos.



3. Enjuagar con agua potable.

#### • TRATAMIENTO DE DERRAMES



1. Aplique directamente Alkazyme® sobre el derrame biológico a tratar.



2. Deje actuar por 5 minutos y retire con toallas de papel o cualquier otro material indicado por protocolo para recolección de derrames, manteniéndolo con las precauciones universales para riesgo biológico.



3. Deposite las toallas de recolección empleadas en las conexiones rojas de riesgo biológico.




4. Enjuague con agua la zona y prosiga a realizar limpieza y desinfección de la superficie con AlkaDOS.

## 6.9. NIVELES DE DESINFECCIÓN

### 6.8.1 DESINFECCIÓN DE ALTO NIVEL

Se encarga de eliminar todos los microorganismos, excepto las esporas que se presentan en gran proporción. Son desinfectantes de alto nivel, el glutaraldehído al 2%, ácido peracético al 1%, peróxido de hidrogeno al 20%, ortoftalaldehído al 0.55%, ácido peracético y peróxido de

	TERAPIAS C.T.J PROCESO DE TERAPIA INTEGRAL	Código: 001-CTJ-GA-PR-MLD
		Versión: 02
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	Fecha: 14/01/2025
		Página 19 de 41

hidrógeno. Se debe tener en cuenta que los liberadores de cloro en concentraciones muy altas pueden ser considerados de alto nivel, pero debido a sus efectos corrosivos, no son recomendados para inmersión de equipos médicos.

### 6.8.2 DESINFECCIÓN DE NIVEL INTERMEDIO

Se encarga de eliminar mycobacterias, bacterias en estado vegetativo, virus y hongos, pero no necesariamente elimina esporas. Son desinfectantes de nivel intermedio: Liberadores de cloro, alcohol del 50 al 90%, liberadores de yodo, fenólicos, la desinfección de nivel intermedio se recomienda para las áreas Semicríticas.

### 6.8.3 DESINFECCIÓN DE BAJO NIVEL

Esta desinfección puede matar algunos hongos y algunos virus; no elimina esporas ni *Micobacterium tuberculosis*, los desinfectantes de bajo nivel son el amonio cuaternario.


**Tabla 7.** Niveles de desinfección.

NIVEL DE DESINFECCIÓN	BACTERIAS			HONGOS	VIRUS	
	Vegetativas	Bacilos tuberculosos	Esporas		Lípido y tamaño medio	No lípido y tamaño pequeño
<b>Alto</b>	+	+	+	+	+	+
<b>Intermedio</b>	+	+	-	+	+	+/-
<b>Bajo</b>	+	-	-	+/-	+	+/-

## 6.10. EPPS PARA EL PERSONAL QUE MANIPULA LOS RESIDUOS HOSPITALARIOS

**Tabla 8.** Epps de personal.

TIPO DE ELEMENTO	CARACTERÍSTICAS	USOS	REPOSICIÓN
<b>Guantes</b>	Guantes de caucho tipo industrial. Calibre 25.	Labores diarias de recolección, aseo en el lugar de almacenamiento de residuos.	Si presentan perforación o desgarre, si el material del guante está demasiado delgado, si no

	TERAPIAS C.T.J PROCESO DE TERAPIA INTEGRAL		Código: 001-CTJ-GA-PR-MLD
			Versión: 02
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN		Fecha: 14/01/2025
			Página 20 de 41

			protege hasta $\frac{3}{4}$ del brazo.
<b>Gafas de protección visual</b>	Gafas de seguridad.	Labores de recolección y traslado manual de residuos.	Deterioro
<b>Indumentaria de trabajo</b>	Ropa de trabajo gruesa, uniforme, gorro y/o cabello recogido, delantal encauchado, impermeable, con soporte en el cuello y ajuste en la cintura.	Labores de recolección y traslado manual, aseo de instalaciones y depósitos.	Deterioro
<b>Mascarilla</b>	Mascarilla de alta eficiencia categoría N95 en filtración o tapabocas.	Labores de recolección y traslado manual, aseo de instalaciones y depósitos.	Diaria

## 7. PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN


Los procedimientos de limpieza y desinfección de la planta física y los muebles se deben realizar de manera metódica y continua con el fin de garantizar la disminución de las infecciones y transmisiones.

### 7.1. MEDIDAS O CRITERIOS PARA LA LIMPIEZA


#### *Generalidades*

- Comenzar por las áreas limpias y terminar con las más sucias.
- Iniciar la limpieza de arriba hacia abajo y de adentro hacia fuera.
- No crear corrientes de aire que faciliten el desplazamiento de gérmenes (al sacudir o barrer).
- La limpieza debe realizarse de modo tal que reduzca la dispersión de polvo o suciedad que pueden contener microorganismos.
- Emplear el carro de limpieza al momento de realizar la actividad de limpieza y desinfección.



	<b>TERAPIAS C.T.J PROCESO DE TERAPIA INTEGRAL</b>		<b>Código: 001-CTJ-GA-PR-MLD</b>
			<b>Versión: 02</b>
	<b>MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN</b>		<b>Fecha: 14/01/2025</b>
			<b>Página 21 de 41</b>

- Debe realizarse limpieza terminal al alta de los pacientes, incluyendo limpieza de paredes y techo.
- El material utilizado en la limpieza debe quedar totalmente limpio y desinfectado al final de cada turno.
- Es necesaria la fricción o fregado para sacar la suciedad.
- No está recomendado el baldeo.
- Se permite encerar los pisos de áreas no críticas, semicríticas y de alto tránsito, siempre y cuando se haya realizado una exhaustiva limpieza.
- No se recomienda el uso de desinfectantes en aerosol, pues además de no ofrecer ventajas en la limpieza, resulta costosa y tóxica para el personal.
- No deberán mezclarse productos distintos, porque producen gases tóxicos y se neutralizan entre sí.
- Los trapos de piso y demás accesorios deberán estar limpios, secos y no rotos.
- El agua de los baldes deberá ser cambiada cada vez que resulte necesario y de una habitación a otra.
- Los trapos de piso para la limpieza de baños serán exclusivos para ese lugar; nunca los mismos que los usados en salas, cubículos, oficinas, entre otras.
- El material y los elementos usados, incluyendo cepillos, secadores, baldes y trapos de piso, deberán ser lavados con una solución de Hipoclorito de sodio al 0,1% al terminar el trabajo, dejando los baldes colocados boca abajo para que escurran, con los trapos extendidos por encima.
- No se utilizarán las piletas de higiene de manos para el lavado de los elementos de limpieza, ni para tomar el agua del lavado. Descartar el agua usada en inodoros, chateros o rejillas sanitarias.
- El descarte de residuos se realiza de acuerdo con los horarios establecidos para las rutas sanitarias, si las bolsas de las canecas se encuentran llenas más de un 75% se realizará la recolección de los residuos cada segundo o tercer día dependiendo la segregación en la fuente que se esté realizando, mientras que para el caso de las canecas rojas la recolección se realizará de manera diaria al igual que los residuos generados en los baños. Para este caso se amarran las bolsas, se revisa que estén marcadas o rotuladas y se depositan en el carro transportador, para llevarlas al cuarto de almacenamiento intermedio de residuos. Asegurando que la recolección se realiza de forma diferenciada, primero las bolsas blancas, luego las bolsas negras con los guantes negros y las bolsas rojas con los guantes rojos.
- Lavar y desinfectar los paños y cabezas de traperos después de usarse y permitir su secado manteniéndolos colgados en un perchero con la mecha hacia abajo antes de volver a utilizarlos.
- Descartar residuos de solución que no se alcance a consumir en el periodo de viabilidad de uso.
- Preparar la cantidad necesaria de solución de limpieza para el aseo diario, (según cantidad de superficies y duración o estabilidad de la preparación).
- Lavar, desinfectar y secar el contenedor utilizado para preparar la solución de limpieza con detergente líquido, enjuagar con agua y desinfectar con el desinfectante de nivel intermedio/bajo en uso, para minimizar el grado de contaminación bacteriana.

	TERAPIAS C.T.J PROCESO DE TERAPIA INTEGRAL	Código: 001-CTJ-GA-PR-MLD
		Versión: 02
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	Fecha: 14/01/2025
		Página 22 de 41

- El uso de atomizadores con pistola es permitido para aplicar detergentes y desinfectantes en las superficies y luego limpiar con paños que generen mínimo aerosol, también se puede aplicar directamente al paño y luego a las superficies.

*Para garantizar una atención segura:*

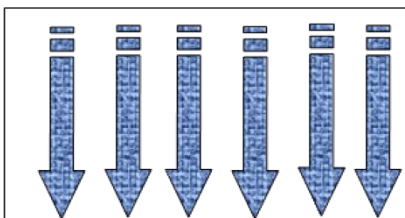
- Implemente los 5 momentos para la higiene de manos de la OMS.
- Mantenga las uñas naturales cortas.
- Supervise el buen uso de las barreras de bioseguridad y disposición de residuos e informe sobre su inadecuada disposición, junto con el cuidado de los equipos, implementos e instrumentos que se les adecua para realizar el servicio pertinente.
- Si se presenta un accidente biológico, del manejo inicial, repórtelo a la coordinadora de área y diríjase de inmediato a la clínica de referencia.

## 7.2. TECNICAS DE ASEO, LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN


Para realizar adecuadamente las actividades del proceso de aseo, limpieza y desinfección se debe cumplir con los siguientes principios:

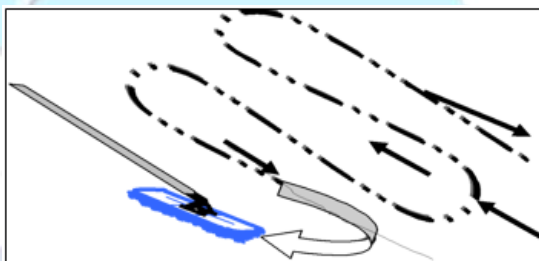
- **De arriba hacia abajo:** Iniciando por techos, paredes, puertas y por último el piso.
- **De adentro hacia fuera:** Iniciando del lado opuesto a la entrada del recinto
- haciéndose en forma ordenada.
- **De lo más limpio a lo más contaminado:** Se inicia por los techos, paredes y puertas; luego por el mobiliario, el piso y por último el baño.
- **Dejar las superficies lo más secas posibles:** Recordar que la humedad favorece a la aparición y crecimiento de microorganismos.

La técnica para emplear las actividades de limpieza y desinfección de superficies planas es la de arrastre. Consiste siempre en limpiar de arriba hacia abajo y en el techo en un solo sentido, evitando repetir el paso del paño varias veces por el mismo sitio. Es importante hacer énfasis en las grietas en las cuales puede quedar la suciedad acumulada.



Para la limpieza de pisos la técnica a emplear es la del ocho, en la cual se desplaza el motoso o trapero de derecha a izquierda o viceversa.

	TERAPIAS C.T.J PROCESO DE TERAPIA INTEGRAL	Código: 001-CTJ-GA-PR-MLD
		Versión: 02
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	Fecha: 14/01/2025
		Página 23 de 41



### *Barrido húmedo*

- Humedezca con atomizador la polaina, gorro o paño con el que va a inmovilizar las cerdas de la escoba o la mopa que va a utilizar.
- Diríjase al fondo del consultorio para iniciar la remoción de la suciedad, (polvo, papeles, otros).
- Tome la escoba por el mango y realice movimientos de arrastre en una sola dirección, no sacuda la escoba.
- Lleve los residuos hasta el área que seleccionó como depósito transitorio (cerca de la salida del área de trabajo hasta terminar).
- Recoja la suciedad con el recogedor y deposítela en la bolsa verde.
- Lave con abundante agua y jabón el elemento que utilizó para inmovilizar las cerdas de la escoba o el piso limpio de la mopa, hasta que quede completamente limpio, ubíquelo en el cuarto sucio junto con la escoba.


### *Técnica Del Doble Balde*

Para todas las limpiezas y desinfecciones que requieran enjuague del producto empleado, se debe emplear la técnica del doble balde, la cual consiste en:

- Preparar en el balde 1 la solución de detergente y/o desinfectante indicado para la limpieza.
- Sumergir el trapeador y/o mopa en la solución preparada en el balde 1, escurrir y realizar la limpieza y/o desinfección correspondiente.
- Enjuagar el trapeador y/o mopa, sumergiéndolo en un segundo recipiente (balde 2) con agua potable limpia. El balde 2, puede ser reemplazado por la poceta, en aquellos lugares donde la poceta esté cerca al lugar en el cual se esté realizando la limpieza y/o desinfección.

### *Lavado*

El lavado se realiza según la cantidad y el tipo de suciedad que se presente. Busca remover y retirar la suciedad de las superficies que lo requieran y que presenten suciedad visible. Con el transcurso del tiempo, el polvo y la mugre forman una película grasosa, principalmente en los

	TERAPIAS C.T.J PROCESO DE TERAPIA INTEGRAL	Código: 001-CTJ-GA-PR-MLD
		Versión: 02
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	Fecha: 14/01/2025
		Página 24 de 41

lugares húmedos. Siempre que el piso o las superficies estén sucios de fluidos biológicos se deben lavar inmediatamente.

- Antes de iniciar el lavado se debe despejar el área a lavar y retirar los elementos que dificulten la labor.
- Identificar el lugar de ubicación de la toma eléctrica e interruptores para evitar posibles accidentes.
- El lavado se inicia friccionando las superficies con un paño impregnado en solución jabonosa y un cepillo de mango largo para alcanzar las superficies más altas.
- Para la limpieza de los zócalos se debe utilizar una esponja abrasiva impregnada en solución jabonosa y realizar fricción.
- La solución jabonosa debe lavarse abundantemente para garantizar que la ha retirado toda.
- Luego realizar la desinfección de todas las superficies con hipoclorito de sodio o un desinfectante de alto nivel (asociación de aldehídos y amonio cuaternario) según el área.
- El desinfectante se debe dejar actuar por el tiempo que se recomienda en el empaque o en su defecto durante 5 minutos.
- Por último, se deben secar muy bien las superficies.

### 7.3. MATERIALES Y EQUIPOS UTILIZADOS PARA EL PROCESO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN


Los elementos para utilizar para realizar el proceso de limpieza y desinfección son los siguientes:

#### 7.3.1 SERVICIOS GENERALES

**Tabla 9.** Insumos de limpieza y desinfección.

CANTIDAD	DESCRIPCIÓN
1	Escoba o Mopa
1	Recogedor
2	Baldes (1 para limpieza y desinfección, 1 para enjuagar)
2	Trapeadores (para aplicar el jabón y para aplicar el desinfectante)
1	Aviso de piso húmedo por piso
2	Paño (se emplea un paño para los baños y otro para las áreas comunes).



	TERAPIAS C.T.J PROCESO DE TERAPIA INTEGRAL	Código: 001-CTJ-GA-PR-MLD
		Versión: 02
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	Fecha: 14/01/2025
		Página 25 de 41

1	Escobilla o cepillo de cerdas duras
1	Guantes
1	Escobilla para inodoros y urinarios
	Productos de limpieza y desinfección (Jabón en polvo, hipoclorito de sodio y desinfectante)
	Elementos de protección personal
	Material de sustitución en cantidad según se requiera (jabón, papel higiénico, papel toalla)
	Bolsas para residuos (roja, negra y blanca)
	Atomizadores (para aplicar jabón y para aplicar el desinfectante)

### 7.3.2 **FISIOTERAPEUTAS**

**Tabla 10.** Insumos de limpieza y desinfección.


CANTIDAD	DESCRIPCIÓN
1	Atomizador
1	Paño
1	Producto para limpieza y desinfección de los equipos de cada área
1	Elementos de protección personal

**Recuerde:** Los elementos de aseo deben mantenerse limpios **SIEMPRE**.

- Los implementos de limpieza diaria deben lavarse y desinfectarse antes y después de cada uso.
- Los traperos se deben mantener instalados en un perchero, con la mecha hacia abajo antes de volver a utilizarse, minimizando el riesgo de contaminación cruzada.

## **8. PRINCIPIOS GENERALES DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN**

Según el área a higienizar se realiza la técnica adecuada siempre iniciando de arriba hacia abajo, comenzando por techos, paredes, puertas y por último suelos; antes de realizar la limpieza de algún área es importante detenerse a ver el área y los elementos que la componen para darse

	<b>TERAPIAS C.T.J PROCESO DE TERAPIA INTEGRAL</b>		<b>Código: 001-CTJ-GA-PR-MLD</b>
			<b>Versión: 02</b>
	<b>MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN</b>		<b>Fecha: 14/01/2025</b>
			<b>Página 26 de 41</b>

una idea de la manera más adecuada de realizarla. Tener en cuenta empezar de adentro hacia afuera iniciando por el lado opuesto a la entrada del área.


Iniciar de lo más limpio y terminar en lo más sucio. Se debe desempolvar en húmedo para evitar la suspensión de partículas en el ambiente. La escoba y los trapeadores deben tener un mango de material que sea de fácil limpieza y desinfección, y que no sea poroso (madera). Los elementos de limpieza se deben lavar y guardar en un cuarto, exclusivo para tal fin, y deben estar marcados con el nombre del área en la cual se utilizan.

En el procedimiento es importante hacer énfasis, en la unidad del paciente en los puntos de manipulación de alta frecuencia como lo son: Los interruptores de luz, manijas, perillas de las puertas.

### **8.1. LIMPIEZA RUTINARIA (RECURRENTE)**

Este consiste en realizar la limpieza todos los días al finalizar la jornada en todas las instalaciones de la institución. Se debe realizar teniendo en cuenta los siguientes pasos:

1. Usar los implementos de protección personal: gorro, tapabocas, gafas, delantal plástico, guantes (para recolección de residuos peligrosos guantes rojos, para el aseo negros), necesarios para realizar la actividad, tener en cuenta los riesgos propios del área, aplicando normas de bioseguridad.
2. Ubicar el carro de aseo y/o balde en la entrada del área, colocando la señalización de aviso piso mojado.
3. Iniciar la limpieza recurrente en el orden por áreas: estas corresponden a la ruta en la cual se debe realizar la limpieza y desinfección de las áreas o servicios. Esta se debe realizar en la siguiente secuencia: Áreas No críticas, semicríticas, Críticas.
4. Retirar los residuos dispuestos en las canecas según clasificación, en las bolsas seleccionadas: iniciando por negro (no aprovechables) y blanco (aprovechables) y finalmente roja (peligrosos).
5. Depositar los residuos en su respectivo recipiente y trasladarlos en el contenedor, siguiendo la ruta sanitaria hasta el lugar de almacenamiento temporal de la institución.
6. Realizar un barrido con una escoba envuelta con una polaina, donde se inicia de adentro hacia afuera, teniendo en cuenta la clasificación de áreas (no críticas, semicríticas y críticas).
7. Realizar la limpieza del polvo en superficies como mesones, sillas, escritorios, equipos de cómputo, etc, utilizando un paño húmedo con agua para evitar levantar polvo para limpiar se dobla la compresa en cuatro lados, los cuales se deben cambiar a medida que se van ensuciando.
8. Para la limpieza horizontal o vertical, pasar la mano en línea recta, esto ayuda a no dejar marcas en la superficie; sostener el trapo con suavidad de manera que le permita absorber el polvo con facilidad. Se debe evitar sacudir el trapo para no dispersar el polvo. Comenzar la limpieza por las partes altas, continuar hacia las partes más bajas, superficies planas, lados y soportes. Verificar que todos los espacios limpiados queden en perfectas condiciones.
9. Al realizar la limpieza de mesones con un paño impregnado de detergente neutro, friccionar para retirar suciedad, grasa o polvo adherida a la superficie. Retirar con otro paño limpio

	<b>TERAPIAS C.T.J PROCESO DE TERAPIA INTEGRAL</b>		<b>Código: 001-CTJ-GA-PR-MLD</b>
			<b>Versión: 02</b>
	<b>MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN</b>		<b>Fecha: 14/01/2025</b>
			<b>Página 27 de 41</b>

y humedecido con agua de chorro el exceso de detergente y aplicar el desinfectante el cual no se retira.


10. Limpiar el piso con detergente líquido, aplicando la técnica de ocho: se coloca el trapeador en la parte opuesta a la salida del lugar donde se está limpiando.
11. Los movimientos deben ser horizontales, tratando de no pasar dos veces por el mismo lugar.
12. Se debe enjuagar el trapeador hasta verlo limpio y repasar de nuevo y realizar cambio del agua cuantas veces sea necesario. Tener cuidado de no dejar charcos o sitios mojados que favorecen el crecimiento bacteriano, secar totalmente.
13. Verificar el estado de los drenajes (desagües) y retirar todas las suciedades que se encuentren en el piso como chicles, manchas, etc.
14. La desinfección se realiza aplicando el desinfectante (según el área y concentración indicada), se impregna el trapeador con cantidad suficiente y utilizando la técnica del ocho.

## **8.2. LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN TERMINAL – SEMANAL O ENTRE PACIENTE Y PACIENTE**

Se realiza una vez por semana.

1. Usar los implementos de protección personal: gorro, tapabocas, gafas, delantal plástico, guantes (para recolección de residuos peligrosos guantes rojos, para el aseo negros), necesarios para realizar la actividad, tener en cuenta los riesgos propios del área, aplicando normas de bioseguridad.
2. Retirar los equipos, mesas y demás elementos que obstaculicen la limpieza, los cuales deben estar previamente limpios (actividad realizada por los auxiliares).
3. Iniciar la limpieza de techo en seco con una escoba envuelta con una polaina sin ningún detergente para retirar el polvo.
4. Cambiar la polaina por otra humedecida en agua para enjuagar y retirar el exceso de detergente.
5. Cambiar la polaina por otra humedecida en el desinfectante utilizado en cada servicio teniendo en cuenta el tipo de área crítica, semicríticas, no crítica, limpiar y desinfectar las paredes siguiendo los pasos de la limpieza del techo en la actividad anterior.
6. Limpiar y desinfectar las ventanas con agua, detergente y desinfectante (según el área o servicio).
7. Se coloca un trapo entre ventana y pared, para evitar que se forme un anillo de agua. Primero se sacude la hoja de vidrio y el marco con un paño humedecido.
8. Realizar la limpieza y la desinfección de mesones con detergente neutro y desinfectante de alto nivel el cual no se retira.
9. Realizar el proceso de limpieza y desinfección de piso, iniciando la fricción con una escoba y detergente, se retira el detergente con abundante agua y se seca con trapero limpio y se procede a realizar la desinfección según el área, utilizando la técnica del Zigzag.

## **8.3. LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE FLUIDOS BIOLÓGICOS**

	<b>TERAPIAS C.T.J PROCESO DE TERAPIA INTEGRAL</b>		<b>Código: 001-CTJ-GA-PR-MLD</b>
			<b>Versión: 02</b>
	<b>MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN</b>		<b>Fecha: 14/01/2025</b>
			<b>Página 28 de 41</b>

Se denominan fluidos biológicos a todas las secreciones de origen corporal como la sangre, líquidos, vómito, esputo, orina, heces, etc.


Los fluidos pueden estar presentes en los pisos, las paredes, mesones, los baños, etc. Cuando éstos se presentan deben ser limpiados de inmediato para evitar accidentes. En el momento de la limpieza, el personal de servicios generales y/o auxiliares encargados deben:

1. Usar los implementos de protección personal: gorro, tapabocas, gafas, delantal plástico, guantes (para recolección de residuos peligrosos guantes rojos, para el aseo negros), necesarios para realizar la actividad, tener en cuenta los riesgos propios del área, aplicando normas de bioseguridad.
2. Señalizar el área y restringir el paso, con una cinta de prevención o aviso que permita evitar el ingreso o tránsito del personal no autorizado donde se produjo el derrame.
3. Cubrir el derrame con toallas absorbentes.
4. Aplicar la solución desinfectante (Hipoclorito a su máxima concentración según el área impregnado en un papel absorbente y dejar actuar 10 minutos.
5. Retirar el papel absorbente y desecharlo en bolsa roja en el recipiente destinado en residuos infecciosos, previo se debe colocar bolsa roja a la escoba y al recogedor. No se debe usar el traperero. Solo servilletas de papel para recolectar los fluidos.
6. Realizar el proceso de limpieza y desinfección rutinaria del área.
7. Lavarse las manos.
8. Se debe utilizar la señalización y el kit de derrames del área.

## 9. RESPONSABILIDADES DEL PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES


- Realizar los procedimientos de limpieza y desinfección aprobados teniendo en cuenta este manual, de acuerdo con el área a limpiar, el tipo de superficie y al tipo de suciedad presentes en cada área.
- Asistir a las actividades de entrenamiento y capacitación según la programación anual institucional.
- Utilizar correctamente los insumos y materiales necesarios para la limpieza de ambientes hospitalarios, así mismo llevar un registro de sus actividades en las planillas de aseo correspondientes para tal fin. 001-CTJ-FO-LYD FORMATO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN.
- Cumplir con el cronograma de actividades a realizar diaria, semanal o mensualmente, según el tipo de limpieza a realizar.
- Cumplir estrictamente con las normas de bioseguridad de TERAPIAS C.T.J. con el fin de garantizar prácticas de atención seguras.
- Garantizar que los cuartos de aseo y las unidades de almacenamiento temporal se mantengan en condiciones de limpieza y orden adecuado.
- Garantizar la limpieza y orden de toda la institución y sus sedes.

**Tabla 11.** Limpieza y desinfección – Servicios generales.

	<b>TERAPIAS C.T.J PROCESO DE TERAPIA INTEGRAL</b>		<b>Código: 001-CTJ-GA-PR-MLD</b>
			<b>Versión: 02</b>
	<b>MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN</b>		<b>Fecha: 14/01/2025</b>
			<b>Página 29 de 41</b>


Superficie/área	Procedimiento	Tipo de limpieza	Frecuencia
<b>Techos</b>	Se realiza barrido húmedo, limpiando las superficies de los techos con una polaina húmeda, con el fin de retirar el polvo y telarañas.	Terminal	Cada 8 días
<b>Paredes</b>	<p>Se limpian las superficies con un paño con detergente para retirar el polvo, suciedad y telarañas, posteriormente se aplica desinfectante.</p> <p>Por otro lado, es indispensable realizar limpieza de los interruptores, tomacorrientes y carteleros informativos.</p> <p>Utilizar movimientos unidireccionales (de arriba hacia abajo).</p> <p>Lave la toalla.</p>	Terminal	Cada 8 días o cada vez que se vea sucio
<b>Puertas y ventanas</b>	<p>Se limpian pasando un paño con detergente para retirar el polvo, suciedad y telarañas, posteriormente se aplica desinfectante.</p> <p>Iniciar primero en el marco de la puerta y ventana, luego la superficie central y por último los pisos. De adentro hacia afuera: iniciando del lado opuesto a la entrada del área, debe hacerse siguiendo un orden.</p> <p>Deje secar y no enjuagar.</p> <p>Aplique desinfectante en chapas y manijas de las</p>	Terminal	Cada 8 días o cada vez que se vea sucio




	TERAPIAS C.T.J PROCESO DE TERAPIA INTEGRAL		Código: 001-CTJ-GA-PR-MLD
			Versión: 02
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN		Fecha: 14/01/2025
			Página 30 de 41

	puertas.		
--	----------	--	--




	<b>TERAPIAS C.T.J PROCESO DE TERAPIA INTEGRAL</b>		<b>Código: 001-CTJ-GA-PR-MLD</b>
			<b>Versión: 02</b>
	<b>MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN</b>		<b>Fecha: 14/01/2025</b>
			<b>Página 31 de 41</b>


<b>Pisos</b>	<p>Se inicia el recorrido realizando un barrio de las áreas concurridas con la escoba y se recoge la mugre con el recogedor.</p> <p>Posteriormente se coloca el aviso de precauciones de piso húmedo.</p> <p>Se emplea la técnica de doble balde: Uno con jabón y/o desinfectante y el segundo con agua, se aplica el detergente diluido en agua en el piso pasando por los rincones y bordes, realizando movimientos en forma de zigzag, de adentro hacia afuera, desde lo más limpio hasta lo más contaminado, posteriormente se enjuaga en agua para quitar las partículas de suciedad acumulada, luego se puede volver a sumergir en agua, para posteriormente aplicar el desinfectante (al momento de realizar aseo terminal).</p> <p>Deje secar y no enjuague.</p> <p>Retire todas las suciedades que se encuentren en el piso como chicles, manchas, etc.</p> <p>Cada vez que cambie de superficie o área, o si observa excesiva suciedad en el trapeador, enjuáguelo en el balde que contiene agua potable, escurra bien y nuevamente humedézcalo con detergente y desinfectante diluido siguiendo el paso</p>	Rutinaria y terminal	Diario y cada 8 días
--------------	--	----------------------	----------------------

	<b>TERAPIAS C.T.J PROCESO DE TERAPIA INTEGRAL</b>		<b>Código: 001-CTJ-GA-PR-MLD</b>
			<b>Versión: 02</b>
	<b>MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN</b>		<b>Fecha: 14/01/2025</b>
			<b>Página 32 de 41</b>

	<p>anterior. Cambie el agua potable de enjuague cada vez que sea necesario.</p> <p>Tenga la precaución de no mojar excesivamente el piso para evitar riesgo de caída y daño en pisos laminados.</p> <p>Espere a que seque el piso, para dar paso a las personas.</p>		
	<p>Para lavado con máquina: realice el procedimiento anterior.</p> <p>Lavar con máquina y aplicar sellador para el mantenimiento y brillo del piso en las superficies que aplique.</p>	Terminal	Una vez al mes
<b>Sanitarios</b>	<p>El proceso de limpieza se inicia con el lavado del lavamanos con detergente y esponjilla, restregando las superficies de grifos, cisternas, dispensadores de jabón y toallas, interruptores, manijas de puertas, barras y timbre en el baño de personas en situación de discapacidad y enjuagando con abundante agua, posteriormente, aplicar desinfectante y dejar secar al aire libre.</p> <p>El espejo se limpia con un paño húmedo y se deja seco.</p> <p>Antes de iniciar el lavado del sanitario con detergente, se recomienda vaciar el agua del tanque al menos al menos una vez.</p>	Rutinaria y terminal	Diario y cada 8 días


	TERAPIAS C.T.J PROCESO DE TERAPIA INTEGRAL		Código: 001-CTJ-GA-PR-MLD
			Versión: 02
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN		Fecha: 14/01/2025
			Página 33 de 41

	<p>Lave el sanitario con detergente y desinfectante y un churrusco restregando cuidadosamente las superficies internas y externas.</p> <p>Aplique el desinfectante de superficies asignado para el área sobre la superficie de lavamanos y sanitario.</p> <p>Limpie con el desinfectante designado y con toalla desechable con abundante agua y pase de nuevo.</p> <p>Coloque la dotación del baño (jabón, papel higiénico, toallas de papel).</p> <p>Lave el recipiente de residuos (negro o rojo) y coloque una nueva bolsa de residuos (negra o roja).</p> <p>Limpie techos, paredes y pisos como se menciona en los procesos anteriores, pero con los elementos de aseo destinados únicamente para el mantenimiento de baños.</p>		
<b>Pasillos</b>	<p>Se inicia el recorrido realizando un barrio de las áreas concurridas con la escoba y se recoge la mugre con el recogedor.</p> <p>Posteriormente se coloca el aviso de precauciones de piso húmedo.</p>	Rutinaria y terminal	Diario y cada 8 días


	<b>TERAPIAS C.T.J PROCESO DE TERAPIA INTEGRAL</b>		<b>Código: 001-CTJ-GA-PR-MLD</b>
			<b>Versión: 02</b>
	<b>MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN</b>		<b>Fecha: 14/01/2025</b>
			<b>Página 34 de 41</b>

	<p>Se emplea la técnica de doble balde: Uno con jabón y/o desinfectante y el segundo con agua, se aplica el detergente diluido en agua en el piso pasando por los rincones y bordes, realizando movimientos en forma de zigzag, de adentro hacia afuera, desde lo más limpio hasta lo más contaminado, posteriormente se enjuaga en agua para quitar las partículas de suciedad acumulada, luego se puede volver a sumergir en agua, para posteriormente aplicar el desinfectante (al momento de realizar aseo terminal).</p> <p>Deje secar y no enjuague.</p> <p>Retire todas las suciedades que se encuentren en el piso como chicles, manchas, etc.</p>		
<b>Escaleras</b>	<p>Es responsabilidad del personal que realiza el aseo conservar las escaleras libres de obstáculos y en perfecto estado de limpieza para lograr la seguridad de todos.</p> <p>Realice la limpieza desde el piso superior hasta el inferior.</p> <p>Limpiar con un paño húmedo los pasamanos y barrotes.</p> <p>Verificar estos espacios con frecuencia.</p> <p>Retire completamente el jabón usado en la superficie.</p>	Rutinaria y terminal	Diario y cada 8 días




	<b>TERAPIAS C.T.J PROCESO DE TERAPIA INTEGRAL</b>		<b>Código: 001-CTJ-GA-PR-MLD</b>
			<b>Versión: 02</b>
	<b>MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN</b>		<b>Fecha: 14/01/2025</b>
			<b>Página 35 de 41</b>


	<p>Colocar en cada tramo el aviso de precauciones de piso húmedo.</p> <p>Limpie techos, paredes y pisos, según procedimientos establecidos anteriormente</p>		
<b>Salas de espera y recepción</b>	<p>Correr las sillas y remover la basura y las manchas que se ubican alrededor de estas.</p> <p>Limpia con paño húmedo con desinfectante de superficies, las sillas, carteleras, y luego con un paño seco.</p> <p>Limpie techos, paredes y pisos, según procedimientos establecidos anteriormente.</p>	Rutinaria y terminal	Diario y cada 8 días
<b>Servicio de Terapia física y fonoaudiología.</b>	<p>Retirar las bolsas (respectivas en cada área) de las canecas anudándola dentro de la caneca, y llevar al sitio de almacenamiento temporal de residuos. Realizar el mismo procedimiento con las bolsas rojas.</p> <p>Limpia las canecas.</p> <p>Se inicia el recorrido realizando un barrio de las áreas concurridas con la escoba y se recoge la mugre con el recogedor.</p> <p>Posteriormente se coloca el aviso de precauciones de piso húmedo.</p> <p>Se emplea la técnica de doble balde: Uno con jabón y/o desinfectante y el segundo con</p>	Rutinaria y terminal	Diario y cada 8 días

	TERAPIAS C.T.J PROCESO DE TERAPIA INTEGRAL		Código: 001-CTJ-GA-PR-MLD
			Versión: 02
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN		Fecha: 14/01/2025
			Página 36 de 41


	<p>agua, se aplica el detergente diluido en agua en el piso pasando por los rincones y bordes, realizando movimientos en forma de zigzag, de adentro hacia afuera, desde lo más limpio hasta lo más contaminado, posteriormente se enjuaga en agua para quitar las partículas de suciedad acumulada, luego se puede volver a sumergir en agua, para posteriormente aplicar el desinfectante (al momento de realizar aseo terminal).</p> <p>Deje secar y no enjuague.</p> <p>Limpiar paredes, ventanas, lavamanos, divisiones, cubículos de tomas de muestras y similares con paño humedecido con solución jabonosa, enjuague con agua y paño limpio.</p> <p>Agregar solución desinfectante.</p> <p>Lavar los baños de acuerdo con el protocolo.</p>		
<b>Cuartos de Aseo</b>	<p>Los implementos de aseo (frascos, atomizadores, baldes, etc.) deben limpiarse y desinfectarse y permanecer marcados y organizados en la estantería de acuerdo con el tipo y área.</p> <p>Las pocetas deben mantenerse libres de residuos orgánicos para evitar la</p>	Rutinaria	Diaria

	<b>TERAPIAS C.T.J PROCESO DE TERAPIA INTEGRAL</b>		<b>Código: 001-CTJ-GA-PR-MLD</b>
			<b>Versión: 02</b>
	<b>MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN</b>		<b>Fecha: 14/01/2025</b>
			<b>Página 37 de 41</b>

	<p>proliferación de microorganismos.</p> <p>Limpiar con detergente, y zabra las superficies y enjuagar con abundante agua.</p> <p>Los trapeadores/mopas y las cabezas deben ser lavados y desinfectados con desinfectante definido, después de usarse y permitir su secado manteniéndolo colgado en el perchero con la mecha hacia abajo, en el caso de las mopas colgadas y separadas en el espacio destinado para tal fin.</p> <p>Las escobas, recogedores, escobilla de goma, debe lavarse con detergente, incluyendo los mangos, restregar contra el piso, enjuagar y colgarlas en los ganchos, posteriormente aplicar desinfectante.</p> <p>Limpie con paño húmedo y desinfectante las diferentes partes del carro de aseo después de cada uso.</p> <p>Limpie techos, paredes y pisos, según procedimientos establecidos anteriormente.</p> <p>Los guantes industriales y el delantal impermeable, debe desinfectarse con el desinfectante definido y dejar secar al ambiente y luego lavar</p>		
--	--	--	--

	<b>TERAPIAS C.T.J PROCESO DE TERAPIA INTEGRAL</b>		<b>Código: 001-CTJ-GA-PR-MLD</b>
			<b>Versión: 02</b>
	<b>MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN</b>		<b>Fecha: 14/01/2025</b>
			<b>Página 38 de 41</b>

	con detergente, restregar y limpiar la mopa o trapero con agua potable.		
<b>Dispensadores de jabón, toallas y gel.</b>	<p>Limpie la superficie extrema del dispensador con una toalla húmeda con detergente y desinfectante.</p> <p>Espere 5 minutos y luego pase una toalla húmeda por todas las áreas.</p> <p>Destape el dispensador, verifique la cantidad de jabón antibacterial y surta si es necesario y luego rotule con la fecha de inicio en que se provee.</p>	Rutinario y Terminal	Diario y cada 8 días
<b>Contenedores de residuos / Canecas</b>	<p>Lavar las canecas y las tapas con detergente, restregándolas con cepillo de cerdas suaves o esponjilla y enjuagar con abundante agua.</p> <p>Desinfectar con el desinfectante definido.</p> <p>Dejar secar al ambiente.</p> <p>Colocar las bolsas antes de ubicarlas en las diferentes áreas.</p>	Terminal	Cada 8 días
<b>Depósitos temporales de Residuos</b>	<p>Realice la limpieza cuando no exista basura.</p> <p>Póngase los Elementos de Protección Personal (EPP).</p> <p>Demarque el área.</p> <p>Inicie el barrido del área de</p>		

	TERAPIAS C.T.J PROCESO DE TERAPIA INTEGRAL	Código: 001-CTJ-GA-PR-MLD
		Versión: 02
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	Fecha: 14/01/2025
		Página 39 de 41

almacenamiento sin sacar la basura al exterior.

Primero lave y restriegue el piso con el detergente en el método con dos baldes.

Seleccione mopas, traperos en buen estado y secos; humedezca con el detergente y desinfectante, diluido y desinfecte pisos de adentro hacia afuera, desde lo más limpio, hasta lo más contaminado.

Deje secar y no enjuague.

Realizar la limpieza y desinfección de techos, puerta y paredes, con detergente y desinfectante definido.

Lave las canecas y las tapas con detergente, restregándolas con cepillo y enjuague.

Desinfecte por dentro y por fuera los recipientes con detergente y desinfectante definido.


Deje secar las canecas escurriéndolas boca abajo.

Seque el piso con trapeador hasta que esté completamente seco.

#### UNA VEZ TERMINADA LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN:

- Deseche según el PGIRASA: gorro y tapabocas.
- Guarde todos los implementos en el cuarto de aseo.
- Realice la limpieza y desinfección de los guantes y delantal con desinfectante definido.



	<b>TERAPIAS C.T.J PROCESO DE TERAPIA INTEGRAL</b>	<b>Código: 001-CTJ-GA-PR-MLD</b>
		<b>Versión: 02</b>
	<b>MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN</b>	<b>Fecha: 14/01/2025</b>
		<b>Página 40 de 41</b>

- Realice la desgerminación de la careta, lave con abundante agua y jabón y deje secar al aire. Si está muy contaminada use previamente el desinfectante de alto nivel, espere 10 minutos, lave con abundante agua y deje secar al aire.
- Lávese las manos con jabón antibacterial, según protocolo de la OMS.

## **10. RESPONSABILIDADES DEL PROFESIONAL DE TERAPIA FÍSICA**

Para el caso de fisioterapeutas, se debe dirigir al 002-CTJ-MD-MA-LE MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE EQUIPOS POLITICA DE NO RE-USO, donde se encuentra el procedimiento realizado por parte de los profesionales para cumplir con los estándares de calidad y de limpieza y desinfección según sea el caso.

## **11. MANEJO DE DERRAMES**

Para establecer el manejo que se debe realizar para los diferentes derrames dentro de la institución de acuerdo con el servicio o área, se debe remitir al PROTOCOLO USO DEL KIT DE DERRAMES, con el fin de minimizar el riesgo presente según el derrame que se pueda presentar ya sea de medicamentos o material biológico.

## **12. ANEXOS**

001-CTJ-FO-LYD FORMATO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

CTJ-TI-FO- 014 FORMATO LIMPIEZA HIDROCOLECTOR

CTJ-TI-FO-015 FORMATO LIMPIEZA CONGELADOR

CTJ-TI-FO-016 FORMATO LIMPIEZA LÁSER-ULTRASONIDO-MAGNETOTERAPIA

CTJ-TI-FO-017 FORMATO LIMPIEZA PARAFINA

CTJ-TI-FO-18 FORMATO LIMPIEZA CAMILLAS

FICHAS TÉCNICAS Y DE SEGURIDAD DE PRODUCTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

## **13. BIBLIOGRAFÍA**

MINISTERIO DEL MEDIO AMBIENTE. Gestión integral de residuos hospitalarios y similares en Colombia. Bogotá D.C. [s.n.] 2002. 92 p.

RESOLUCIÓN 1164 DE 2002 Manual de procedimientos para la gestión integral de residuos hospitalarios y similares.

	<b>TERAPIAS C.T.J PROCESO DE TERAPIA INTEGRAL</b>		<b>Código: 001-CTJ-GA-PR-MLD</b>
			<b>Versión: 02</b>
	<b>MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN</b>		<b>Fecha: 14/01/2025</b>
			<b>Página 41 de 41</b>

INSTITUTO NACIONAL DE SALUD-SUBDIRECCIÓN RED NACIONAL DE LABORATORIOS-SRNL. Guía práctica para la elaboración e implementación de los planes de gestión integral de residuos hospitalarios y similares PGIRH en un laboratorio. Bogotá D.C. [s.n.] 2010. 32 p.

SECRETARIA DE INTEGRIDAD SOCIAL ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. Plan de gestión integral de residuos hospitalarios y similares. Bogotá D.C. [s.n.] Enero de 2013. 68 p.

DECRETO 351 DE 2014 Reglamenta la gestión integral de residuos generados en la atención en salud y otras actividades.

ISO. (2015). Sistemas de Gestión Ambiental.

ISO. (2018). ISO 19011 Directrices para la auditoría de los sistemas de gestión. Ginebra.

RESOLUCIÓN 2184 de 2019 Artículo 4: Por la cual se modifica la Resolución 668 de 2016 sobre uso racional de bolsas plásticas y se adoptan otras disposiciones

MINISTERIO DE SALUD Y PROTECCIÓN SOCIAL - MINISTERIO DE AMBIENTE Y DESARROLLO SOSTENIBLE. (2020). Manual para la gestión Integral de Residuos Generados en la Atención en Salud y otras actividades.

#### 14. CONTROL DE CAMBIOS

INSTITUCIÓN	TERAPIAS CATHERIN TATIANA JIMENEZ S. A. S			
DOCUMENTOS	PROGRAMA DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN			
FECHA DE ELABORACIÓN	FECHA DE ACTUALIZACIÓN	DESCRIPCIÓN DEL CAMBIO	REALIZADO POR	
08/02/2023	20/11/2023	Creación del Documento	Edwin Diaz	
	30/09/2024	Actualización documento	Jaime Andres Gamez Falla	

#### 15. APROBACIÓN DEL DOCUMENTO

Elaboró	Revisó	Aprobó
Jaime Gámez Asesor Ambiental y Sanitario	Anyela Rodriguez Asesor de Calidad	Lina Mariana Jimenez Representante Legal