

	<b>TERAPIAS C.T.J PROCESO DE TERAPIA INTEGRAL</b>  <b>MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCION</b>	<b>Código:</b> 001-CTJ-GA-PR-MLD <b>Versión:</b> 03  <b>Fecha:</b> 14/01/2025  <b>Página 1 de 6</b>
---	---	--

## 1. OBJETIVOS

Estandarizar la práctica del lavado e higiene de manos del personal asistencial, administrativo y de apoyo de la IPS, garantizando la prevención de infecciones asociadas a la atención en salud (IAAS), la seguridad del paciente y el cumplimiento de los lineamientos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y de la normativa colombiana vigente.

## 2. ALCANCE

Aplica a todo el personal que participa en la atención directa o indirecta de los usuarios en servicios intramurales, extramurales y domiciliarios, incluyendo fisioterapia, fonoaudiología, terapia ocupacional, terapia respiratoria y áreas administrativas.

## 3. MARCO LEGAL

- OMS. "Guía para la Higiene de las Manos en la Atención Sanitaria", 2009.
- Resolución 3100 de 2019 – Estándares de habilitación.
- Resolución 2183 de 2004 – Asepsia y antisepsia.
- Programa Institucional de Seguridad del Paciente.

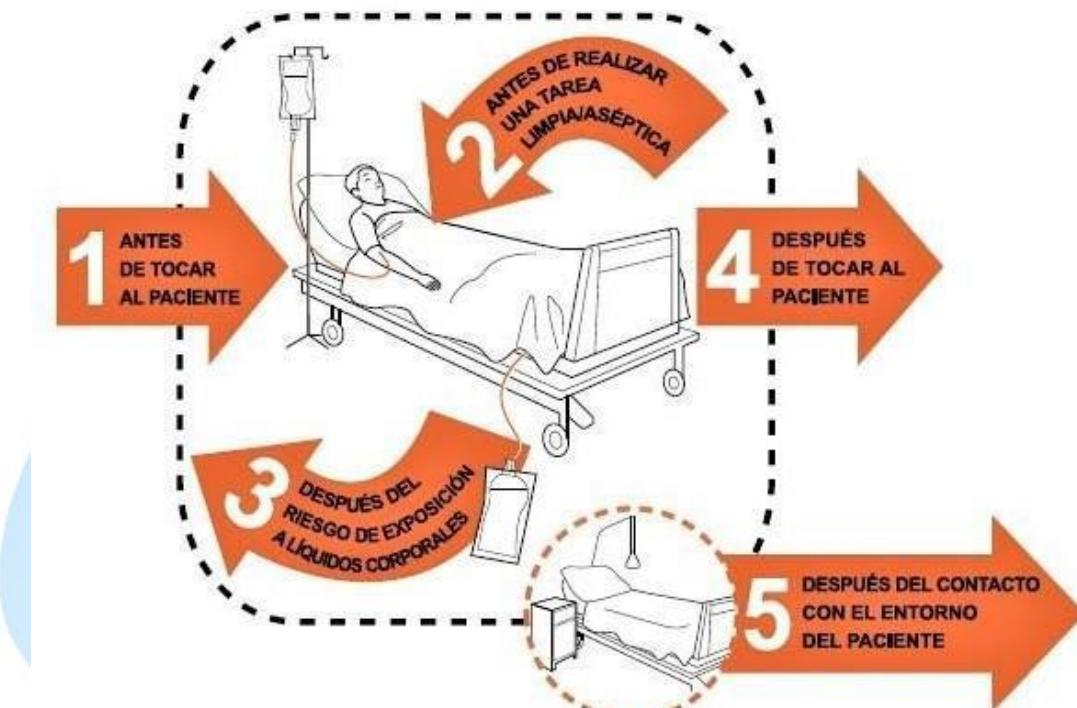
## 4. DEFINICIONES

- **Alcohol glicerinado:** Preparación para higiene de manos a base de alcohol (60–95%), de aplicación directa sin enjuague, destinada a reducir la flora microbiana transitoria y parte de la residente.
- **Antiséptico a base de alcohol:** Producto líquido, en gel o espuma formulado con alcohol, utilizado para la antisepsia de las manos cuando no existe suciedad visible.
- **Área de atención en salud:** Zona próxima al paciente donde pueden existir superficies y equipos potencialmente contaminados (cama, barandas, silla de ruedas, mesa auxiliar, elementos terapéuticos).
- **Bioseguridad:** Conjunto de medidas preventivas orientadas a minimizar el riesgo biológico para proteger la salud de los usuarios, trabajadores y el ambiente.
- **Fluidos corporales:** Sustancias biológicas como sangre, secreciones, excreciones, vómito, saliva, lágrimas, pus, loquios, moco, leche materna (no incluye sudor).
- **Higiene de manos:** Conjunto de acciones destinadas a remover suciedad, materia orgánica y flora microbiana transitoria mediante lavado o antisepsia.
- **Higiene de manos social:** Lavado breve de manos con agua y jabón común para remover suciedad visible, utilizado fuera del ámbito clínico.
- **Higiene de manos clínico:** Lavado energético con agua y jabón antimicrobiano destinado a reducir flora transitoria y parte de la residente durante actividades asistenciales.
- **Infección:** Invasión y multiplicación de microorganismos patógenos que pueden generar lesión tisular y enfermedad.

 <b>Terapia Integral</b> <b>TERAPIAS C.T.J.</b> MT. 830514544-2	<b>TERAPIAS C.T.J PROCESO DE TERAPIA INTEGRAL</b>  <b>MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCION</b>	Código: 001-CTJ-GA-PR-MLD Versión: 03  Fecha: 14/01/2025  Página 2 de 6
---	---	--

- **Infecciones Relacionadas con la Atención en Salud (IRAS):** Infecciones adquiridas durante la atención que no estaban presentes ni en incubación al ingreso.
- **Oportunidad para la higiene de manos:** Momento específico dentro de la atención en el cual es necesaria la higiene para interrumpir la transmisión de microorganismos.
- **Resistencia bacteriana:** Capacidad de microorganismos para resistir la acción de antimicrobianos, reduciendo o anulando su eficacia.

## 5. LOS CINCO MOMENTOS PARA LA HIGIENE DE MANOS (OMS)



## 6. TIPOS DE LABADO DE MANOS

### 6.1. Lavado social o clínico

- Agua y jabón líquido.
- Tiempo: 40–60 segundos.
- Indicado antes y después del contacto con el paciente.

### 6.2. Lavado antiséptico

- Jabón con antiséptico (clorhexidina o povidona).
- Procedimientos invasivos o atención a pacientes inmunocomprometidos.

### 6.3. Higiene con alcohol glicerinado

- Aplicar 3–5 ml.

 <b>TERAPIAS C.T.J</b> <small>Terapia Integral TERAPIAS C.T.J. NIT. 830014544-2</small>	<b>TERAPIAS C.T.J PROCESO DE TERAPIA INTEGRAL</b>	<b>Código: 001-CTJ-GA-PR-MLD</b> <b>Versión: 03</b>
	<b>MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCION</b>	<b>Fecha: 14/01/2025</b> <b>Página 3 de 6</b>

- Frotar 20–30 segundos hasta secado total.
- Usar cuando no exista suciedad visible y no se requiera lavado con agua.

## 7. TÉCNICA CORRECTA DE HIGIENE DE MANOS (OMS)

# ¿Cómo desinfectarse las manos?

¡Desinféctese las manos por higiene! Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias

 Duración de todo el procedimiento: **20-30 segundos**

**1a**



Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;

**1b**



**2**



Frótese las palmas de las manos entre sí;

**3**



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;

**4**



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrejizados;

**5**



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;

**6**



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;

**7**



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;

**8**



Una vez secas, sus manos son seguras.



Organización Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente  
UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURO

**SAVE LIVES**  
Clean Your Hands

## 8. RESPONSABILIDADES

- **Coordinación de Calidad:** Actualizar, aprobar y difundir el protocolo. Integrarlo al Sistema de Gestión de Calidad y verificar su cumplimiento mediante auditorías internas.

	TERAPIAS C.T.J PROCESO DE TERAPIA INTEGRAL	Código: 001-CTJ-GA-PR-MLD Versión: 03
	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCION	Fecha: 14/01/2025 Página 4 de 6

- **Seguridad y Salud en el Trabajo (SST):** Liderar procesos de formación, sensibilización y seguimiento al cumplimiento de la higiene de manos; ejecutar observaciones en campo, retroalimentación al personal y reportes de condiciones inseguras.
- **Talento Humano:** Garantizar que todo el personal reciba inducción y reinducción donde se incluya higiene de manos, y mantener los registros de asistencia a capacitación.
- **Comité de Seguridad del Paciente:** Realizar observaciones visibles y ocultas, analizar tendencias, generar alertas tempranas y proponer acciones de mejora.
- **Personal asistencial y administrativo:** Cumplir con los 5 momentos de la OMS, aplicar la técnica correcta e implementar las medidas de bioseguridad institucionales.

## 9. HIGIENE DE MANOS ADAPTADA A LOS SERVICIOS

### 9.1. Fisioterapia

- Antes de movilización, cambios posturales o contacto directo.
- Antes de manipular equipos terapéuticos.
- Despues de contacto con secreciones o apóstitos.
- Despues de finalizar sesión.
- Despues de manipular superficies o dispositivos del entorno.

### 9.2. Fonoaudiología

- Antes de tocar cara, boca o implementar ejercicios orofaciales.
- Antes de manipular dispositivos, cánulas o utensilios.
- Despues del contacto con saliva o secreciones.
- Despues de la sesión terapéutica.
- Despues de manipular materiales del entorno.

### 9.3. Terapia ocupacional

- Antes de asistir al paciente en actividades de la vida diaria.
- Antes de manipular férulas o dispositivos.
- Despues de contacto con fluidos o elementos de higiene.
- Despues de interacción directa.
- Despues de manipular mobiliario o herramientas.

### 9.4. Terapia respiratoria

- Antes de colocar oxímetro, mascarillas o cánulas.
- Antes de manipular nebulizadores o equipos de aspiración.

	<b>TERAPIAS C.T.J PROCESO DE TERAPIA INTEGRAL</b>	Código: 001-CTJ-GA-PR-MLD Versión: 03
	<b>MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCION</b>	Fecha: 14/01/2025 Página 5 de 6

- Después de aspirar secreciones.
- Despues de asistencia ventilatoria o fisioterapia respiratoria.
- Despues de manipular equipos o superficies.

## 10. RECURSOS NECESARIOS

- Lavamanos y agua potable.
- Jabón líquido neutro y/o antiséptico.
- Alcohol glicerinado.
- Toallas desechables.
- Canecas con pedal.

## 11. FRECUENCIA DE EVALUACIÓN

- Observaciones visibles: Mensuales.
- Observaciones ocultas: Bimestrales.
- Revisión de protocolo: Anual o según auditoría.

## 12. RECOMENDACIONES GENERALES

- No utilizar joyas, relojes ni esmalte.
- Mantener uñas cortas.
- Evitar agua caliente para prevenir dermatitis.
- Realizar higiene de manos después de toser, estornudar o manipular elementos contaminados.
- En zonas extramurales, disponer de agua o alcohol glicerinado según necesidad.

## 13. INDICADOR ASOCIADO

- Cumplimiento de los 5 momentos y la técnica correcta de higiene de manos.
- Meta ≥ 90 % mensual.

## 14. ANEXOS

XXXXX LISTA DE CHEQUEO

## 15. CONTROL DE CAMBIOS

INSTITUCION	TERAPIAS CATHERIN TATIANA JIMENEZ S. A. S
DOCUMENTOS	PROTOCOLO LAVADO DE MANOS

	<b>TERAPIAS C.T.J PROCESO DE TERAPIA INTEGRAL</b>	Código: 001-CTJ-GA-PR-MLD Versión: 03
	<b>MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCION</b>	Fecha: 14/01/2025 Página 6 de 6

FECHA DE ELABORACIÓN	FECHA DE ACTUALIZACIÓN	DESCRIPCION DEL CAMBIO	REALIZDO POR
08/02/2023	20/11/2023	Creación del Documento	Edwin Diaz

#### 16. APROBACIÓN DEL DOCUMENTO

Elaboró	Revisó	Aprobó
	IVON GAITAN Calidad y Auditoria	LINA MARIANA JIMÉNEZ Representante Legal

