
	TERAPIAS C.T.J. S.A.S.	Código: 0032-CTJ-PP-MA-UPP-FT
	PROTOCOLO DE PREVENCIÓN Y MANEJO DE ÚLCERAS POR PRESIÓN (UPP) EN FISIOTERAPIA	Versión: 1
		Fecha: 30-01-2026
		Página 1 de 1


FECHA TECNICA DEL DOCUMENTO				
DATOS GENERALES DEL DOCUMENTO				
NOMBRE DEL DOCUMENTO: PROTOCOLO DE PREVENCIÓN Y MANEJO DE ÚLCERAS POR PRESIÓN (UPP) EN FISIOTERAPIA				
❖ OBJETIVO: Establecer lineamientos para la prevención, detección temprana y manejo fisioterapéutico de las úlceras por presión en pacientes atendidos en modalidad domiciliaria, con el fin de disminuir complicaciones, preservar la integridad cutánea y promover la seguridad del paciente.				
❖ ALCANCE: El presente documento aplica para el personal asistencial de fisioterapia de la IPS CTJ S.A.S. en modalidad intramural y domiciliaria, siendo de obligatorio cumplimiento en la atención de pacientes con riesgo o presencia de úlceras por presión.				
	ELABORO NOMBRE: Vanessa Espinosa. Fisioterapeuta	REVISO NOMBRE: Ivon Gaitan. Asesor de calidad	ACTUALIZO NOMBRE: Lina Mariana López Gerente	FECHA DE APROBACIÓN 30-01-2026

VERSIÓN	DESCRIPCIÓN	FECHA DE ENTREGA	FECHA DE REVISIÓN
1	Creación del documento	30/01/2026	30/01/2026

	TERAPIAS C.T.J. S.A.S.	Código: 0032-CTJ-PP-MA-UPP-FT
	PROTOCOLO DE PREVENCIÓN Y MANEJO DE ÚLCERAS POR PRESIÓN (UPP) EN FISIOTERAPIA	Versión: 1
		Fecha: 30-01-2026
		Página 1 de 1

Contenido

GENERALIDADES	3
OBJETIVO	3
DEFINICIÓN	3
FISIOPATOLOGÍA	3
FACTORES DE RIESGO	3
CLASIFICACIÓN DE LAS UPP	4
EVALUACIÓN FISIOTERAPÉUTICA	4
Evaluación subjetiva	4
Evaluación objetiva	4
Escala recomendada	4
INTERVENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA	4
Objetivos	4
Manejo postural	4
Movilización	5
Medios físicos	5
EDUCACIÓN AL PACIENTE Y CUIDADOR	5
CRITERIOS DE REMISIÓN	5
REGISTRO EN HISTORIA CLÍNICA	5
INDICADORES DE SEGUIMIENTO	5
ALCANCE	6
BIBLIOGRAFÍA	6

	TERAPIAS C.T.J. S.A.S.	Código: 0032-CTJ-PP-MA-UPP-FT
	PROTOCOLO DE PREVENCIÓN Y MANEJO DE ÚLCERAS POR PRESIÓN (UPP) EN FISIOTERAPIA	Versión: 1
		Fecha: 30-01-2026
		Página 1 de 1

GENERALIDADES

Las úlceras por presión constituyen una de las principales complicaciones en pacientes con movilidad reducida, dependencia funcional o permanencia prolongada en cama o silla. Son eventos adversos prevenibles en gran porcentaje de los casos y están directamente relacionadas con la calidad del cuidado, la movilización y el manejo postural.

En el contexto de atención domiciliaria, el fisioterapeuta cumple un papel fundamental en la prevención, detección temprana y manejo funcional, así como en la educación del cuidador.

OBJETIVO

Establecer lineamientos para la prevención, detección temprana y manejo fisioterapéutico de las úlceras por presión en pacientes atendidos en modalidad domiciliaria, con el fin de disminuir complicaciones, preservar la integridad cutánea y promover la seguridad del paciente.

DEFINICIÓN


Las úlceras por presión son lesiones localizadas en la piel y/o tejido subyacente, generalmente sobre prominencias óseas, como resultado de la presión prolongada o presión en combinación con fricción y cizallamiento.

FISIOPATOLOGÍA

La presión sostenida mayor que la presión capilar produce isquemia tisular, disminución del aporte de oxígeno y nutrientes, generando necrosis celular. La fricción y el cizallamiento agravan el daño al comprometer vasos sanguíneos y estructuras profundas.

FACTORES DE RIESGO

- Inmovilidad o movilidad limitada
- Edad avanzada
- Alteración del estado de conciencia
- Desnutrición o deshidratación
- Incontinencia urinaria o fecal
- Enfermedades neurológicas
- Disminución de la sensibilidad
- Permanencia prolongada en una misma posición

	TERAPIAS C.T.J. S.A.S.	Código: 0032-CTJ-PP-MA-UPP-FT
	PROTOCOLO DE PREVENCIÓN Y MANEJO DE ÚLCERAS POR PRESIÓN (UPP) EN FISIOTERAPIA	Versión: 1
		Fecha: 30-01-2026
		Página 1 de 1

CLASIFICACIÓN DE LAS UPP

- **Estadio I:** Eritema no blanqueable en piel intacta
- **Estadio II:** Pérdida parcial del grosor de la piel
- **Estadio III:** Pérdida total del grosor de la piel
- **Estadio IV:** Pérdida total del tejido con exposición de estructuras profundas

EVALUACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

Evaluación subjetiva

- Tiempo de permanencia en cama o silla
- Presencia de dolor
- Cambios recientes en movilidad

Evaluación objetiva

- Inspección de prominencias óseas
- Estado de la piel
- Presencia de lesiones
- Valoración de movilidad
- Tono y fuerza muscular

Escalas recomendadas

- Escala de Braden


INTERVENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

Objetivos

- Prevenir aparición de UPP
- Mejorar circulación
- Mantener movilidad
- Educar al cuidador

Manejo postural

- Cambios de posición cada 2–3 horas
- Uso de almohadas o superficies de apoyo
- Evitar apoyo directo sobre prominencias óseas

	TERAPIAS C.T.J. S.A.S.	Código: 0032-CTJ-PP-MA-UPP-FT
	PROTOCOLO DE PREVENCIÓN Y MANEJO DE ÚLCERAS POR PRESIÓN (UPP) EN FISIOTERAPIA	Versión: 1
		Fecha: 30-01-2026
		Página 1 de 1

Movilización

- Movilizaciones pasivas y activas
- Ejercicios circulatorios
- Ejercicios de amplitud de movimiento

Medios físicos

- Masoterapia suave en zonas no lesionadas
- Crioterapia o termoterapia según condición vascular

⚠ No aplicar agentes físicos directamente sobre la lesión sin indicación médica

EDUCACIÓN AL PACIENTE Y CUIDADOR

- Técnicas de cambio postural
- Higiene de la piel
- Signos de alarma (enrojecimiento persistente, secreción, fiebre)
- Importancia de la nutrición

CRITERIOS DE REMISIÓN

Se remite a médico o enfermería cuando:


- Lesiones en estadio III o IV
- Signos de infección
- Aumento de tamaño de la lesión
- Dolor intenso no controlado

REGISTRO EN HISTORIA CLÍNICA

El fisioterapeuta debe registrar:

- Valoración de riesgo (escala de Braden cuando aplique)
- Estado de la piel en prominencias óseas
- Presencia o ausencia de lesiones
- Intervenciones realizadas (movilizaciones, cambios posturales, educación)
- Recomendaciones al cuidador
- Evolución de la integridad cutánea

INDICADORES DE SEGUIMIENTO

	TERAPIAS C.T.J. S.A.S. PROTOCOLO DE PREVENCIÓN Y MANEJO DE ÚLCERAS POR PRESIÓN (UPP) EN FISIOTERAPIA	Código: 0032-CTJ-PP-MA-UPP-FT
		Versión: 1
		Fecha: 30-01-2026
		Página 1 de 1

- Porcentaje de pacientes con riesgo valorados con escala de Braden
- Número de pacientes con educación documentada al cuidador
- Número de pacientes que desarrollan UPP durante la atención domiciliaria

ALCANCE

Aplica para pacientes atendidos en modalidad domiciliaria con riesgo o presencia de úlceras por presión.

BIBLIOGRAFÍA

- Ministerio de Salud y Protección Social – Seguridad del paciente
- NPUAP/EPUAP – Guías internacionales de UPP
- OMS – Cuidados en pacientes con movilidad reducida