



## FECHA TECNICA DEL DOCUMENTO

### DATOS GENERALES DEL DOCUMENTO

#### NOMBRE DEL DOCUMENTO: PROTOCOLO DE PREVENCIÓN Y MANEJO DE ÚLCERAS POR PRESIÓN (UPP) EN FISIOTERAPIA

##### ❖ OBJETIVO:

Establecer lineamientos para la prevención, detección temprana y manejo fisioterapéutico de las úlceras por presión en pacientes atendidos en modalidad domiciliaria, con el fin de disminuir complicaciones, preservar la integridad cutánea y promover la seguridad del paciente.

##### ❖ ALCANCE:

El presente documento aplica para el personal asistencial de fisioterapia de la IPS CTJ S.A.S. en modalidad intramural y domiciliaria, siendo de obligatorio cumplimiento en la atención de pacientes con riesgo o presencia de úlceras por presión.

ELABORÓ	REVISÓ	ACTUALIZÓ	FECHA DE APROBACIÓN
NOMBRE: Vanessa Espinosa. Fisioterapeuta	NOMBRE: Ivon Gaitan. Asesor de calidad	NOMBRE: Lina Mariana López Gerente	30-01-2026

VERSIÓN	DESCRIPCIÓN	FECHA DE ENTREGA	FECHA DE REVISIÓN
1	Creación del documento	30/01/2026	30/01/2026

	<b>TERAPIAS C.T.J. S.A.S.</b> <b>PROTOCOLO DE PREVENCIÓN Y MANEJO DE ÚLCERAS POR PRESIÓN (UPP) EN FISIOTERAPIA</b>	Código: 0032-CTJ-PP-MA-UPP-FT Versión: 1 Fecha: 30-01-2026 Página 1 de 1
---	---	---

## Contenido

<b>GENERALIDADES .....</b>	<b>3</b>
<b>OBJETIVO .....</b>	<b>3</b>
<b>DEFINICIÓN .....</b>	<b>3</b>
<b>FISIOPATOLOGÍA.....</b>	<b>3</b>
<b>FACTORES DE RIESGO .....</b>	<b>3</b>
<b>CLASIFICACIÓN DE LAS UPP .....</b>	<b>4</b>
<b>EVALUACIÓN FISIOTERAPÉUTICA .....</b>	<b>4</b>
<b>Evaluación subjetiva.....</b>	<b>4</b>
<b>Evaluación objetiva .....</b>	<b>4</b>
<b>Escalas recomendadas .....</b>	<b>4</b>
<b>INTERVENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA.....</b>	<b>4</b>
<b>Objetivos.....</b>	<b>4</b>
<b>Manejo postural .....</b>	<b>4</b>
<b>Movilización.....</b>	<b>5</b>
<b>Medios físicos .....</b>	<b>5</b>
<b>EDUCACIÓN AL PACIENTE Y CUIDADOR .....</b>	<b>5</b>
<b>CRITERIOS DE REMISIÓN .....</b>	<b>5</b>
<b>REGISTRO EN HISTORIA CLÍNICA .....</b>	<b>5</b>
<b>INDICADORES DE SEGUIMIENTO.....</b>	<b>5</b>
<b>ALCANCE .....</b>	<b>6</b>
<b>BIBLIOGRAFÍA .....</b>	<b>6</b>

	<b>TERAPIAS C.T.J. S.A.S.</b> <b>PROTOCOLO DE PREVENCIÓN Y MANEJO DE ÚLCERAS POR PRESIÓN (UPP) EN FISIOTERAPIA</b>	Código: 0032-CTJ-PP-MA-UPP-FT Versión: 1 Fecha: 30-01-2026 Página 1 de 1
---	---	---

## GENERALIDADES

Las úlceras por presión constituyen una de las principales complicaciones en pacientes con movilidad reducida, dependencia funcional o permanencia prolongada en cama o silla. Son eventos adversos prevenibles en gran porcentaje de los casos y están directamente relacionadas con la calidad del cuidado, la movilización y el manejo postural.

En el contexto de atención domiciliaria, el fisioterapeuta cumple un papel fundamental en la prevención, detección temprana y manejo funcional, así como en la educación del cuidador.

## OBJETIVO

Establecer lineamientos para la prevención, detección temprana y manejo fisioterapéutico de las úlceras por presión en pacientes atendidos en modalidad domiciliaria, con el fin de disminuir complicaciones, preservar la integridad cutánea y promover la seguridad del paciente.

## DEFINICIÓN

Las úlceras por presión son lesiones localizadas en la piel y/o tejido subyacente, generalmente sobre prominencias óseas, como resultado de la presión prolongada o presión en combinación con fricción y cizallamiento.

## FISIOPATOLOGÍA

La presión sostenida mayor que la presión capilar produce isquemia tisular, disminución del aporte de oxígeno y nutrientes, generando necrosis celular. La fricción y el cizallamiento agravan el daño al comprometer vasos sanguíneos y estructuras profundas.

## FACTORES DE RIESGO

- Inmovilidad o movilidad limitada
- Edad avanzada
- Alteración del estado de conciencia
- Desnutrición o deshidratación
- Incontinencia urinaria o fecal
- Enfermedades neurológicas
- Disminución de la sensibilidad
- Permanencia prolongada en una misma posición

	<p>TERAPIAS C.T.J. S.A.S.</p> <p>PROTOCOLO DE PREVENCIÓN Y MANEJO DE ÚLCERAS POR PRESIÓN (UPP) EN FISIOTERAPIA</p>	<p>Código: 0032-CTJ-PP-MA-UPP-FT</p> <p>Versión: 1</p> <p>Fecha: 30-01-2026</p> <p>Página 1 de 1</p>
---	--	--

## CLASIFICACIÓN DE LAS UPP

- **Estadio I:** Eritema no blanqueable en piel intacta
- **Estadio II:** Pérdida parcial del grosor de la piel
- **Estadio III:** Pérdida total del grosor de la piel
- **Estadio IV:** Pérdida total del tejido con exposición de estructuras profundas

## EVALUACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

### Evaluación subjetiva

- Tiempo de permanencia en cama o silla
- Presencia de dolor
- Cambios recientes en movilidad

### Evaluación objetiva

- Inspección de prominencias óseas
- Estado de la piel
- Presencia de lesiones
- Valoración de movilidad
- Tono y fuerza muscular

### Escalas recomendadas

- Escala de Braden

## INTERVENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

### Objetivos

- Prevenir aparición de UPP
- Mejorar circulación
- Mantener movilidad
- Educar al cuidador

### Manejo postural

- Cambios de posición cada 2–3 horas
- Uso de almohadas o superficies de apoyo
- Evitar apoyo directo sobre prominencias óseas

	<b>TERAPIAS C.T.J. S.A.S.</b> <b>PROTOCOLO DE PREVENCIÓN Y MANEJO DE ÚLCERAS POR PRESIÓN (UPP) EN FISIOTERAPIA</b>	Código: 0032-CTJ-PP-MA-UPP-FT Versión: 1 Fecha: 30-01-2026 Página 1 de 1
--	---	---

## Movilización

- Movilizaciones pasivas y activas
- Ejercicios circulatorios
- Ejercicios de amplitud de movimiento

## Medios físicos

- Masoterapia suave en zonas no lesionadas
- Crioterapia o termoterapia según condición vascular

**⚠ No aplicar agentes físicos directamente sobre la lesión sin indicación médica**

## EDUCACIÓN AL PACIENTE Y CUIDADOR

- Técnicas de cambio postural
- Higiene de la piel
- Signos de alarma (enrojecimiento persistente, secreción, fiebre)
- Importancia de la nutrición

## CRITERIOS DE REMISIÓN

Se remite a médico o enfermería cuando:

- Lesiones en estadio III o IV
- Signos de infección
- Aumento de tamaño de la lesión
- Dolor intenso no controlado

## REGISTRO EN HISTORIA CLÍNICA

El fisioterapeuta debe registrar:

- Valoración de riesgo (escala de Braden cuando aplique)
- Estado de la piel en prominencias óseas
- Presencia o ausencia de lesiones
- Intervenciones realizadas (movilizaciones, cambios posturales, educación)
- Recomendaciones al cuidador
- Evolución de la integridad cutánea

## INDICADORES DE SEGUIMIENTO

	<p>TERAPIAS C.T.J. S.A.S.</p> <p>PROTOCOLO DE PREVENCIÓN Y MANEJO DE ÚLCERAS POR PRESIÓN (UPP) EN FISIOTERAPIA</p>	<p>Código: 0032-CTJ-PP-MA-UPP-FT</p> <p>Versión: 1</p> <p>Fecha: 30-01-2026</p> <p>Página 1 de 1</p>
---	--	--

- Porcentaje de pacientes con riesgo valorados con escala de Braden
- Número de pacientes con educación documentada al cuidador
- Número de pacientes que desarrollan UPP durante la atención domiciliaria

## ALCANCE

Aplica para pacientes atendidos en modalidad domiciliaria con riesgo o presencia de úlceras por presión.

## BIBLIOGRAFÍA

- Ministerio de Salud y Protección Social – Seguridad del paciente
- NPUAP/EPUAP – Guías internacionales de UPP
- OMS – Cuidados en pacientes con movilidad reducida