



FECHA TECNICA DEL DOCUMENTO

DATOS GENERALES DEL DOCUMENTO

NOMBRE DEL DOCUMENTO: PROTOCOLO DE MANEJO FISIOTERAPÉUTICO DEL DOLOR

❖ OBJETIVO:

Establecer lineamientos para la evaluación, intervención y seguimiento fisioterapéutico del dolor en pacientes atendidos en modalidad domiciliaria, con el fin de disminuir la sintomatología dolorosa, mejorar la funcionalidad y favorecer la calidad de vida.

❖ ALCANCE:

Aplica al personal asistencial de fisioterapia de la IPS CTJ S.A.S., en atención intramural y domiciliaria, para pacientes con dolor agudo o crónico de origen musculoesquelético, neurológico o postquirúrgico.

ELABORÓ	REVISÓ	ACTUALIZÓ	FECHA DE APROBACIÓN
NOMBRE: Vanessa Espinosa. Fisioterapeuta	NOMBRE: Ivon Gaitan. Asesor de calidad	NOMBRE: Lina Mariana López Gerente	30-01-2026

VERSIÓN	DESCRIPCIÓN	FECHA DE ENTREGA	FECHA DE REVISIÓN
1	Creación del documento	30/01/2026	30/01/2026



Contenido

GENERALIDADES	3
DEFINICIÓN	3
FISIOPATOLOGÍA	3
TIPOS DE DOLOR.....	3
EVALUACIÓN FISIOTERAPÉUTICA.....	3
Evaluación subjetiva.....	3
Evaluación objetiva	3
Escalas recomendadas	4
INTERVENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA	4
Objetivos.....	4
MEDIOS FÍSICOS.....	4
MEDIOS CINÉTICOS	4
EDUCACIÓN EN SALUD	4
CRITERIOS DE REMISIÓN MÉDICA.....	4
REGISTRO EN HISTORIA CLÍNICA.....	5
INDICADORES DE SEGUIMIENTO.....	5
ALCANCE CLÍNICO	5
BIBLIOGRAFÍA.....	5



GENERALIDADES

El dolor es una experiencia sensorial y emocional desagradable asociada a daño tisular real o potencial. Es uno de los principales motivos de consulta en fisioterapia y una de las causas más frecuentes de limitación funcional en pacientes atendidos en domicilio.

El abordaje fisioterapéutico busca disminuir el dolor, mejorar la movilidad, restaurar la función y prevenir la cronificación.

DEFINICIÓN

El dolor es una percepción subjetiva modulada por factores físicos, emocionales y sociales, que puede presentarse de forma aguda (duración menor a 3 meses) o crónica (mayor a 3 meses).

FISIOPATOLOGÍA

El dolor se produce por la activación de nociceptores ante estímulos mecánicos, térmicos o químicos. La información viaja por vías nerviosas periféricas y centrales hasta el cerebro, donde es interpretada. En el dolor crónico pueden presentarse fenómenos de sensibilización central.

TIPOS DE DOLOR

- **Nociceptivo:** musculoesquelético, inflamatorio
- **Neuropático:** lesión o disfunción del sistema nervioso
- **Mixto:** combinación de ambos

EVALUACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

Evaluación subjetiva

- Localización del dolor
- Intensidad (Escala EVA 0–10)
- Tipo de dolor (punzante, quemante, opresivo)
- Factores que aumentan o disminuyen
- Impacto en actividades diarias

Evaluación objetiva

- Inspección y postura
- Palpación de puntos dolorosos
- Rango de movimiento



- Fuerza muscular
- Funcionalidad

Escalas recomendadas

- EVA
- Escala de dolor crónico (si aplica)
- Índices funcionales según segmento corporal

INTERVENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

Objetivos

- Disminuir el dolor
- Mejorar movilidad
- Recuperar función
- Prevenir recaídas

MEDIOS FÍSICOS

- Crioterapia (fases inflamatorias)
- Termoterapia (fases no inflamatorias)
- TENS
- Ultrasonido terapéutico
- Masoterapia

MEDIOS CINÉTICOS

- Movilizaciones pasivas y activas
- Estiramientos
- Fortalecimiento progresivo
- Ejercicios de control motor
- Reeducación postural

EDUCACIÓN EN SALUD

- Explicar naturaleza del dolor
- Evitar reposo prolongado
- Posturas adecuadas
- Adherencia al tratamiento
- Técnicas de autocuidado

CRITERIOS DE REMISIÓN MÉDICA



- Dolor que no mejora tras tratamiento
- Dolor con signos neurológicos progresivos
- Dolor asociado a fiebre, trauma severo o sospecha de fractura
- Dolor incapacitante de aparición súbita

REGISTRO EN HISTORIA CLÍNICA

El fisioterapeuta debe registrar:

- Intensidad del dolor (EVA)
- Localización
- Intervenciones realizadas
- Respuesta al tratamiento
- Educación brindada
- Evolución clínica

INDICADORES DE SEGUIMIENTO

- Porcentaje de pacientes con EVA registrada
- Disminución promedio del dolor tras sesiones
- Pacientes con educación documentada

ALCANCE CLÍNICO

Este protocolo se aplica en la atención de pacientes con dolor atendidos por el servicio de fisioterapia en modalidad domiciliaria.

BIBLIOGRAFÍA

- OMS – Manejo del dolor
- IASP – International Association for the Study of Pain
- Guías de práctica clínica en dolor musculoesquelético